

**T.C.**  
**TRABZON VALİLİĞİ**  
**Ortahisar Trabzon Merkez Fen Lisesi Müdürlüğü**  
**Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü**

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
<b>01 Ekim 2017</b> <b>Pazar</b>	ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL,ÇİKOLATA, YUMURTA KAYISI,KURU	ŞEHRİYE ÇORBA - GÜVEÇ- BULGUR PİLAVI -SALATA	ŞEHRİYE ÇORBA - GÜVEÇ- PİRİNÇ PİLAVI -YOĞURT	ÜZÜM/ELMA
<b>02 Ekim 2017</b> <b>Pazartesi</b>	ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL,ÇİKOLATA, YUMURTA KAYISI,KURU	SEBZE Ç.-PATLICAN KEBABI-PİLAV-CACIK	SEBZE Ç-ZEYTİNYAĞLI FASULYE-MANTI-REVANİ	ÜZÜM/ELMA
<b>03 Ekim 2017</b> <b>Salı</b>	ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL,ÇİKOLATA, YUMURTA KAYISI,KURU	EZOĞELİN ÇORBASI-BİBER DOLMASI -MAKARNA-YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBASI-NOHUT-PİLAV-AYRAN	KAKAOLU KEK-ÇAYLI KEK-AYRAN
<b>04 Ekim 2017</b> <b>Çarşamba</b>	ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL,ÇİKOLATA, YUMURTA KAYISI,KURU	MERCİMEK ÇORBA- FIRINDA SEBZELİ TAVUK-PİLAV- KOMPOSTO	MERCİMEK ÇORBA-FIRIN KEBAP-KUSKUS-KOMPOSTO	KEK-ÜZÜM
<b>05 Ekim 2017</b> <b>Perşembe</b>	ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL,ÇİKOLATA, YUMURTA KAYISI,KURU	DOMATES ÇORBA -KADINBUDU KÖFTE- PİLAV-SÖĞÜŞ	DOMATES ÇORBA -KEK-BÖREK-PATATES SALATASI -ÇAY	POĞAÇA-AYRAN
<b>06 Ekim 2017</b> <b>Cuma</b>	ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL,ÇİKOLATA, YUMURTA KAYISI,KURU	EZO GELİN ÇORBA-PATLICAN MUSAKKA-PİLAV-GÜRCÜ TATLISI	EZO GELİN ÇORBA-TAVUK SOTE-PİLAV-YOĞURT	ELMA/POĞAÇA
<b>07 Ekim 2017</b> <b>Cumartesi</b>	ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL,ÇİKOLATA, YUMURTA KAYISI,KURU	MERCİMEK ÇORBA-PATATES OTURTMA-MAKARNA-YOĞURT	MERCİMEK ÇORBA-KARIŞIK KIZARTMA-MAKARNA-YOĞURT	ÜZÜM-ELMA
<b>08 Ekim 2017</b> <b>Pazar</b>	ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL,ÇİKOLATA, YUMURTA KAYISI,KURU	ŞEHRİYE ÇORBASI-KURU FASÜLYE-PİLAV-TURŞU	ŞEHRİYE ÇORBASI- SULU KÖFTE-PİLAV-KOMPOSTO	ÜZÜM/ELMA
<b>09 Ekim 2017</b> <b>Pazartesi</b>	ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL,ÇİKOLATA, YUMURTA KAYISI,KURU	MERCİMEK ÇORBASI-GÜVEÇ-BULGUR PİLAVI-PİYAZ	MERCİMEK ÇORBASI-BEZELYE-MAKARNA-KO MPOSTO	ELMA-MANDALİNA
<b>10 Ekim 2017</b> <b>Salı</b>	ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL,ÇİKOLATA, YUMURTA KAYISI,KURU	SEBZE ÇORBASI-NOHUT-PİLAV-YOĞUR T-REVANİ TATLISI	SEBZE ÇORBASI-YAPRAK KÖFTE-PİLAV-SALATA SÖĞÜŞ	FINDIKLI KURABİYE-SÜTLÜ KURABİYE
<b>11 Ekim 2017</b> <b>Çarşamba</b>	ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL,ÇİKOLATA, YUMURTA KAYISI,KURU	HARMAN ÇORBASI-ORMAN KEBABI-KISIR-YOĞURT	HARMAN ÇORBASI-SOSLU TAVUK-PATATES PÜRESİ-PİLAV	ELMA-MANDALİNA
<b>12 Ekim 2017</b> <b>Perşembe</b>	ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL,ÇİKOLATA, YUMURTA KAYISI,KURU	DOMATES ÇORBASI-TAVUKLU BEZELYE-MAKARNA-YOĞURT	DOMATES ÇORBASI - KIYMALI/PEYNİRLİ PİDE- AYRAN	POĞAÇA-AYRAN
<b>13 Ekim 2017</b> <b>Cuma</b>	ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL,ÇİKOLATA, YUMURTA KAYISI,KURU	ŞEHRİYE Ç. -GÜVEÇ-PİLAV-SALATA	ŞEHRİYE Ç. -GÜVEÇ-KARIŞIK KIZARTMA-PİLAV-SALATA	ELMA-POĞAÇA
<b>14 Ekim 2017</b> <b>Cumartesi</b>	ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL,ÇİKOLATA, YUMURTA KAYISI,KURU	MERCİMEK-ETLİ TAZE FASULYE-MANTI-YOĞURT	MERCİMEK Ç.-SOSLU TAVUK-PİLAV-YOĞURT	ELMA-MANDALİNA
<b>15 Ekim 2017</b> <b>Pazar</b>	ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL,ÇİKOLATA, YUMURTA KAYISI,KURU	DOMATES ÇORBASI - KIYMALI BEZELYE -PİLAV-SALATA	DOMATES ÇORBASI -SEBZELİ KEBAP-PİLAV-SALATA	KEK-ELMA
<b>16 Ekim 2017</b> <b>Pazartesi</b>	ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL,ÇİKOLATA, YUMURTA KAYISI,KURU	EZOĞELİN ÇORBA - PİLAKİ-TALAŞ KEBABI - YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBA SULU KÖFTE-MAKARNA-AYRAN	MUZ-ELMA

SEVGİ GÜLAY  
Aşçı

NİSA MİHLAÇ  
Öğrenci Temsilcisi

İLKUNUR KAŞIKÇI  
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

GÜLSÜM  
MEMİŞKAPTANOĞLU

**T.C.**  
**TRABZON VALİLİĞİ**  
**Ortahisar Trabzon Merkez Fen Lisesi Müdürlüğü**  
**Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü**

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Ekim 2017 Salı	ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL,ÇİKOLATA, YUMURTA KAYISI,KURU	DOMATES Ç. - SEBZELİ TAVUK -BULGUR PİLAV - SÜTLAÇ	DOMATES Ç.- ZEYTİNYAĞLI FASULYE - MANTI - YOĞURT	TARÇINLI KEK-ÜZÜMLÜ KEK-ÇAY
18 Ekim 2017 Çarşamba	ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL,ÇİKOLATA, YUMURTA KAYISI,KURU	SEBZE ÇORBASI -PATLICAN KEBABI-SEBZELİ MAKARNA-SALATA	SEBZE ÇORBASI -BÖREK-KEK-ŞAKSUKA-ÇAY	MUZ-ELMA
19 Ekim 2017 Perşembe	ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL,ÇİKOLATA, YUMURTA KAYISI,KURU	DOMATES ÇORBASI - İZMİR KÖFTE - MAKARNA -YOĞURT	DOMATES ÇORBASI -KURU FASULYE - PİLAV - SALATA	POĞAÇA-AYRAN
20 Ekim 2017 Cuma	ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL,ÇİKOLATA, YUMURTA KAYISI,KURU	EZOĞELİN ÇORBA-BİBER DOLMASI-MAKARNA-YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBA-SOSLU TAVUK-PİRİNÇ PİLAVI-KOMPOSTO	ELMA-POĞAÇA
21 Ekim 2017 Cumartesi	ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL,ÇİKOLATA, YUMURTA KAYISI,KURU	ŞEHRİYE ÇORBA-SEBZELİ KEBAP-KUSKUS-YOĞURT	ŞEHRİYE ÇORBA-İZMİR KÖFTE-PİLAV-AYRAN	ELMA-MUZ
22 Ekim 2017 Pazar	ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL,ÇİKOLATA, YUMURTA KAYISI,KURU	MERCİMEK ÇORBASI-GÜVEÇ-MAKARNA-YO ĞURT	MERCİMEK -KARIŞIK KIZARTMA-MAKARNA-YOĞURT	MUZ-ELMA
23 Ekim 2017 Pazartesi	ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL,ÇİKOLATA, YUMURTA KAYISI,KURU	DOMATES ÇORBASI-PATLICAN OTURTMA-PİLAV-CACIK	DOMATES ÇORBASI-BEZELYE-MAKARNA-SA LATA	ELMA-MANDALİNA
24 Ekim 2017 Salı	ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL,ÇİKOLATA, YUMURTA KAYISI,KURU	YOĞURT ÇORBASI-HAŞLAMA TAVUK-BULGUR PİLAVI-GÜRCÜ TATLISI	YOĞURT ÇORBASI-NOHUT - PİLAV - SALATA - YOĞURT	TARÇINLI KEK-SUSAMLI KEK-ÇAY
25 Ekim 2017 Çarşamba	ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL,ÇİKOLATA, YUMURTA KAYISI,KURU	MERCİMEK ÇORBASI-BİBER DOLMASI-MAKARNA-YOĞURT	MERCİMEK ÇORBAS-İKİYMALI/ PEYNİRLİ PİDE- ÇAY	ELMA-KEK
26 Ekim 2017 Perşembe	ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL,ÇİKOLATA, YUMURTA KAYISI,KURU	EZOĞELİN ÇORBASI-KIYMALI ISPANAK-MAKARNA-YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBASI-FIRIN KEBAP-PİLAV-KOMPOSTO	POĞAÇA-AYRAN
27 Ekim 2017 Cuma	ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL,ÇİKOLATA, YUMURTA KAYISI,KURU	ŞEHRİYE ÇORBASI -SULU KÖFTE -MAKARNA-SÜTLAÇ	ŞEHRİYE ÇORBASI - SULU KÖFTE -MAKARNA-SÜTLAÇ	MANDALİNA -POĞAÇA
28 Ekim 2017 Cumartesi	ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL,ÇİKOLATA, YUMURTA KAYISI,KURU	MERCİMEK-ETLİ TAZE FASULYE-MANTI-YOĞURT	MERCİMEK Ç. -PATATES OTURTMA-MAKARNA-YOĞURT	ELMA-MANDALİNA
29 Ekim 2017 Pazar	ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL,ÇİKOLATA, YUMURTA KAYISI,KURU	DOMATES ÇORBASI - KIYMALI BEZELYE -PİLAV-SALATA	DOMATES ÇORBASI - SOSLU TAVUK-PİLAV-SALATA	ELMA-MANDALİNA
30 Ekim 2017 Pazartesi	ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL,ÇİKOLATA, YUMURTA KAYISI,KURU	EZOĞELİN ÇORBA - PİLAKİ-TALAŞ KEBABI - YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBA -ÇİFTLİK KÖFTE-MAKARNA-AYRAN	MUZ- MANDALİNA
31 Ekim 2017 Salı	ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL,ÇİKOLATA, YUMURTA KAYISI,KURU	DOMATES Ç. - SEBZELİ TAVUK -BULGUR PİLAV - SÜTLAÇ	DOMATES Ç.- ZEYTİNYAĞLI FASULYE - PİLAV - YOĞURT	TARÇINLI KEK-ÜZÜMLÜ KEK-ÇAY

SEVGİ GÜLAY  
Aşçı

NİSA MİHLAÇ  
Öğrenci Temsilcisi

İLKUR KAŞIKÇI  
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

GÜLSÜM  
MEMİŞKAPTANOĞLU