

**T.C.**  
**TRABZON VALİLİĞİ**  
**Ortahisar Trabzon Merkez Fen Lisesi Müdürlüğü**  
**Aralık Ayı Pansiyon Yemek Menüsü**

| Tarih                              | Sabah  | Öğle  | Akşam   | Ara Öğün                             |
|------------------------------------|--|---|---|--------------------------------------|
| <b>01 Aralık 2017</b><br>Cuma      | ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),<br>PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA<br>L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA,<br>KURU KAYISI/ÜZÜM        | EZOĞELİN ÇORBASI-<br>TAVUK SOTE-<br>PİLAV-YOĞURT                          | EZOĞELİN ÇORBASI-<br>TAZE FASULYE- PİLAV<br>YOĞURT              | ELMA-<br>POĞAÇA                      |
| <b>02 Aralık 2017</b><br>Cumartesi | PATATES KIZARTMASI-<br>ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),<br>PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA<br>L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA,     | MERCİMEK ÇORBA- PATATES<br>OTURTMA-<br>MAKARNA-YOĞURT                     | MERCİMEK ÇORBASI-<br>KARIŞIK KIZARTMA-<br>MAKARNA- YOĞURT       | MANDALİNA-<br>ELMA                   |
| <b>03 Aralık 2017</b><br>Pazar     | PEYNİRLİ<br>EKMEK-ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),<br>PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA<br>L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA,          | ŞEHRİYE ÇORBASI-<br>SULU KÖFTE-<br>BULGUR PİLAVI-<br>KOMPOSTO             | ŞEHRİYE ÇORBASI-<br>FIRIN KEBAP-<br>BULGUR PİLAVI-<br>KOMPOSTO  | MANDALİNA-<br>ELMA                   |
| <b>04 Aralık 2017</b><br>Pazartesi | ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),<br>PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA<br>L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA,<br>KURU KAYISI/ÜZÜM        | YAYLA ÇORBASI-<br>NOHUT-PİLAV-<br>TURŞU                                   | YAYLA ÇORBASI-<br>BEZELYE- MAKARNA-<br>YOĞURT                   | ELMA-<br>MANDALİNA                   |
| <b>05 Aralık 2017</b><br>Salı      | ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),<br>PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA<br>L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA,<br>KURU KAYISI/ÜZÜM        | SEBZE ÇORBASI-<br>GÜVEÇ-BULGUR PİLAVI-<br>YOĞURT                          | SEBZE ÇORBASI-<br>ORMAN KEBABI-<br>PİLAV                        | FINDIKLI KURABİYE-<br>SÜTLÜ KURABİYE |
| <b>06 Aralık 2017</b><br>Çarşamba  | PEYNİRLİ EKMEK-<br>ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),<br>PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA<br>L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA,         | MERCİMEK ÇORBASI-<br>İSLİM KEBABI-PİLAV-<br>SÜTLAÇ                        | HARMAN ÇORBASI-<br>KURU FASULYE-<br>PİLAV-YOĞURT                | ELMA-<br>MANDALİNA                   |
| <b>07 Aralık 2017</b><br>Perşembe  | SİMİT-ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),<br>PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA<br>L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA,<br>KURU KAYISI/ÜZÜM  | EZOĞELİN ÇORBASI-<br>SOSLU TAVUK-PİLAV-<br>PÜRE-YOĞURT                    | EZOĞELİN ÇORBASI-<br>GÜN-KARIŞIK KIZARTMA-<br>BÖREK             | POĞAÇA-<br>AYRAN                     |
| <b>08 Aralık 2017</b><br>Cuma      | ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),<br>PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA<br>L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA,<br>KURU KAYISI/ÜZÜM        | ŞEHRİYE ÇORBASI-<br>SULU KÖFTE-<br>MAKARNA-SALATA                         | ŞEHRİYE ÇORBASI-<br>KÖFTE-KARIŞIK KIZARTMA-<br>MAKARNA-SALATA   | ELMA-<br>POĞAÇA                      |
| <b>09 Aralık 2017</b><br>Cumartesi | PEYNİRLİ<br>EKMEK-ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),<br>PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA<br>L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA,          | EZOĞELİN ÇORBASI-<br>KURU FASULYE-<br>PİLAV- YOĞURT                       | EZOĞELİN ÇORBASI-<br>SOSLU TAVUK-<br>PİLAV- YOĞURT              | ELMA-<br>MANDALİNA                   |
| <b>10 Aralık 2017</b><br>Pazar     | PATATES KIZARTMASI-<br>ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),<br>PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA<br>L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA,     | MERCİMEK ÇORBASI-<br>KIYMALI BEZELYE-<br>PİLAV- SALATA                    | MERCİMEK ÇORBASI-<br>ETLİ PATATES-<br>PİLAV- SALATA             | KEK-ELMA                             |
| <b>11 Aralık 2017</b><br>Pazartesi | ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),<br>PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA<br>L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA,<br>KURU KAYISI/ÜZÜM        | EZOĞELİN ÇORBASI-<br>İSPANAK-MAKARNA-<br>GÜRCÜ TATLISI-YOĞURT             | EZOĞELİN ÇORBASI-<br>İZMİR KÖFTE-<br>MAKARNA-AYRAN              | MUZ-ELMA                             |
| <b>12 Aralık 2017</b><br>Salı      | ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),<br>PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA<br>L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA,<br>KURU KAYISI/ÜZÜM        | DOMATES ÇORBASI-<br>TAVUKLU BEZELYE-<br>PİLAV- SALATA                     | DOMATES ÇORBASI-<br>ORMAN KEBABI-<br>MANTI- YOĞURT              | TARÇINLI KEK-<br>ÜZÜMLÜ KEK-ÇAY      |
| <b>13 Aralık 2017</b><br>Çarşamba  | PEYNİRLİ<br>EKMEK-ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),<br>PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA<br>L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA,          | EZOĞELİN ÇORBASI-<br>PİLAKİ-TALAŞ KEBABI-YOĞURT                           | EZOĞELİN ÇORBASI-<br>GÜVEÇ- PİLAV-<br>KOMPOSTO                  | MUZ-<br>ELMA                         |
| <b>14 Aralık 2017</b><br>Perşembe  | SİMİT- ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),<br>PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA<br>L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA,<br>KURU KAYISI/ÜZÜM | SEBZE ÇORBASI-<br>KADINBUDU-<br>PİLAV-SÖĞÜŞ-AYRAN                         | SEBZE ÇORBASI-<br>BEZELYE<br>PİLAV- KOMPOSTO                    | POĞAÇA-<br>AYRAN                     |
| <b>15 Aralık 2017</b><br>Cuma      | ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),<br>PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA<br>L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA,<br>KURU KAYISI/ÜZÜM        | ŞEHRİYE ÇORBASI-<br>PATLICAN OTURTMA-<br>BULGUR PİLAVI-<br>ETİMEK TATLISI | ŞEHRİYE ÇORBASI-<br>KURU FASULYE-<br>BULGUR PİLAVI-<br>KOMPOSTO | ELMA-<br>POĞAÇA                      |
| <b>16 Aralık 2017</b><br>Cumartesi | PATATES KIZARTMASI-<br>ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),<br>PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA<br>L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA,     | EZOĞELİN ÇORBASI-<br>SEBZELİ KEBAP-<br>KUSKUS-YOĞURT                      | EZOĞELİN ÇORBASI-<br>SULU KÖFTE-<br>PİLAV- AYRAN                | ELMA-<br>MUZ                         |

Aşçı

Öğrenci Temsilcisi

Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

**GÜLSÜM**  
**MEMİŞKAPTANOĞLU**

**T.C.**  
**TRABZON VALİLİĞİ**  
**Ortahisar Trabzon Merkez Fen Lisesi Müdürlüğü**  
**Aralık Ayı Pansiyon Yemek Menüsü**

| Tarih                                     | Sabah  | Öğle   | Akşam  | Ara Öğün                     |
|---|--|--|--|------------------------------|
| <b>17 Aralık 2017</b><br><b>Pazar</b>     | PEYNİRLİ EKMEK-ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA,          | MERCİMEK ÇORBASI-TAVUKLU BEZELYE-MAKARNA-YOĞURT        | MERCİMEK ÇORBASI-KARIŞIK KIZARTMA-MAKARNA- YOĞURT        | MUZ-ELMA                     |
| <b>18 Aralık 2017</b><br><b>Pazartesi</b> | ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA, KURU KAYISI/ÜZÜM        | DOMATES ÇORBASI-SOSLU TAVUK PATATES PÜRESİ-PİLAV-AYRAN | DOMATES ÇORBASI-ORMAN KEBABI-MANTI- YOĞURT               | ELMA-MANDALİNA               |
| <b>19 Aralık 2017</b><br><b>Salı</b>      | ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA, KURU KAYISI/ÜZÜM        | YOĞURT ÇORBASI-GÜVEÇ-BULGUR PİLAVI-GÜRCÜ TATLISI       | YOĞURT ÇORBASI-BEZELYE-MAKARNA YOĞURT                    | TARÇINLI KEK-SUSAMLI KEK-ÇAY |
| <b>20 Aralık 2017</b><br><b>Çarşamba</b>  | PEYNİRLİ EKMEK-ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA,          | MERCİMEK ÇORBASI-NOHUT-PİLAV-YOĞURT                    | MERCİMEK ÇORBASI-KIYMALI / PEYNİRLİ PİDE-ÇAY             | ELMA-KEK                     |
| <b>21 Aralık 2017</b><br><b>Perşembe</b>  | SİMİT- ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA, KURU KAYISI/ÜZÜM | EZOĞELİN ÇORBASI-ISLİM KEBABI- PİLAV-SÖĞÜŞ-AYRAN       | EZOĞELİN ÇORBASI-SOSLU TAVUK-PİLAV PATATES PÜRESİ-YOĞURT | POĞAÇA-AYRAN                 |
| <b>22 Aralık 2017</b><br><b>Cuma</b>      | ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA, KURU KAYISI/ÜZÜM        | ŞEHRİYE ÇORBASI-KIYMALI BEZELYE-MAKARNA-SALATA         | ŞEHRİYE ÇORBASI-SULU KÖFTE-MAKARNA- AYRAN                | MANDALİNA-POĞAÇA             |
| <b>23 Aralık 2017</b><br><b>Cumartesi</b> | PEYNİRLİ EKMEK-ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA,          | MERCİMEK ÇORBASI-SULU KÖFTE-MAKARNA-AYRAN              | MERCİMEK ÇORBASI-İSPANAK-MAKARNA- YOĞURT                 | ELMA-MANDALİNA               |
| <b>24 Aralık 2017</b><br><b>Pazar</b>     | PATATES KIZARTMASI-ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA,      | EZOĞELİN ÇORBASI-SOSLU TAVUK-PİLAV-SALATA              | MERCİMEK ÇORBASI-KURU FASULYE-PİLAV- YOĞURT              | ELMA-MANDALİNA               |
| <b>25 Aralık 2017</b><br><b>Pazartesi</b> | ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA, KURU KAYISI/ÜZÜM        | DOMATES ÇORBASI-KURU FASULYE-PİLAV-SALATA              | DOMATES ÇORBASI-ÇİFTLİK KÖFTE-MAKARNA- AYRAN             | MUZ-MANDALİNA                |
| <b>26 Aralık 2017</b><br><b>Salı</b>      | ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA, KURU KAYISI/ÜZÜM        | EZOĞELİN ÇORBASI-TAVUK SOTE-PİLAV-TURŞU                | EZOĞELİN ÇORBASI-TÜRLÜ-MANTI                             | TARÇINLI KEK-ÜZÜMLÜ KEK-ÇAY  |
| <b>27 Aralık 2017</b><br><b>Çarşamba</b>  | PEYNİRLİ EKMEK-ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA,          | ŞEHRİYE ÇORBASI-SULU KÖFTE-MAKARNA-SALATA              | ŞEHRİYE ÇORBASI-SOSLU TAVUK-BULGUR PİLAVI-YOĞURT         | KEK-MANDALİNA                |
| <b>28 Aralık 2017</b><br><b>Perşembe</b>  | SİMİT- ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA, KURU KAYISI/ÜZÜM | MERCİMEK ÇORBASI-OTURTMA-PİLAV- CACIK                  | MERCİMEK ÇORBASI-İSPANAK-MAKARNA-YOĞURT                  | POĞAÇA-AYRAN                 |
| <b>29 Aralık 2017</b><br><b>Cuma</b>      | ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA, KURU KAYISI/ÜZÜM        | EZOĞELİN ÇORBASI BEZELYE-MAKARNA-YOĞURT                | EZOĞELİN ÇORBASI-TAVUK SOTE-PİLAV- YOĞURT                | ELMA-POĞAÇA                  |
| <b>30 Aralık 2017</b><br><b>Cumartesi</b> | PEYNİRLİ EKMEK-ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA,          | MERCİMEK ÇORBA- PATATES OTURTMA-PİLAV-YOĞURT           | MERCİMEK ÇORBA-PATATESLİ YAPRAK KÖFTE-PİLAV- SALATA      | MANDALİNA-ELMA               |
| <b>31 Aralık 2017</b><br><b>Pazar</b>     | PATATES KIZARTMASI-ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA,      | ŞEHRİYE ÇORBASI-SULU KÖFTE-MAKARNA-KOMPOSTO            | ŞEHRİYE ÇORBASI-KURU FASULYE-PİLAV                       | MANDALİNA-ELMA               |

Aşçı

Öğrenci Temsilcisi

Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

**GÜLSÜM**  
**MEMİŞKAPTANOĞLU**