

**T.C.**  
**TRABZON VALİLİĞİ**  
**Ortahisar Trabzon Merkez Fen Lisesi Müdürlüğü**  
**Ocak Ayı Pansiyon Yemek Menüsü**

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
<b>01 Ocak 2018</b> <b>Pazartesi</b>	ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA, KURU KAYISI/ÜZÜM	YAYLA ÇORBASI- NOHUT-PİLAV- TURŞU	YAYLA ÇORBASI- NOHUT-PİLAV- TURŞU	ELMA- PORTAKAL
<b>02 Ocak 2018</b> <b>Salı</b>	ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA, KURU KAYISI/ÜZÜM	SEBZE ÇORBASI- GÜVEÇ-BULGUR PİLAVI- SALATA	SEBZE ÇORBASI- SOSLU TAVUK- PİLAV-YOĞURT	ELMALI KURABİYE- SÜTLÜ KURABİYE
<b>03 Ocak 2018</b> <b>Çarşamba</b>	PEYNİRLİ EKMEK- ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA,	MERCİMEK ÇORBASI- İSLİM KEBABI-PİLAV- AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI- KURU FASULYE- PİLAV-YOĞURT	ELMA- PORTAKAL
<b>04 Ocak 2018</b> <b>Perşembe</b>	PEYNİRLİ EKMEK- ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA,	EZOĞELİN ÇORBASI- SOSLU TAVUK-PİLAV- PÜRE-YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBASI- KEK-KARIŞIK KIZARTMA- PATATESLİ BÖREK	POĞAÇA- AYRAN
<b>05 Ocak 2018</b> <b>Cuma</b>	ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA, KURU KAYISI/ÜZÜM	MERCİMEK ÇORBASI- SULU KÖFTE- MAKARNA-SALATA	MERCİMEK ÇORBASI- TAZE FASÜLYE-MANTI-YOĞURT	ELMA- POĞAÇA
<b>06 Ocak 2018</b> <b>Cumartesi</b>	PEYNİRLİ EKMEK-ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA,	EZOĞELİN ÇORBASI- ORMAN KEBABI- SEBZELİ MAKARNA-SALATA	EZOĞELİN ÇORBASI- SOSLU TAVUK- PİLAV- YOĞURT	ELMA- MUZ
<b>07 Ocak 2018</b> <b>Pazar</b>	PATATES KIZARTMASI- ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA,	MERCİMEK ÇORBASI- KURU FASULYE- PİLAV- YOĞURT	MERCİMEK ÇORBASI- TÜRLÜ- MAKARNA-SALATA	KEK-ELMA
<b>08 Ocak 2018</b> <b>Pazartesi</b>	ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA, KURU KAYISI/ÜZÜM	EZOĞELİN ÇORBASI- İSPANAK-MAKARNA- YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBASI- İZMİR KÖFTE- MAKARNA-AYRAN	MUZ-ELMA
<b>09 Ocak 2018</b> <b>Salı</b>	ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA, KURU KAYISI/ÜZÜM	YOĞURT ÇORBASI- TAVUK SOTE-PİLAV- SALATA	YOĞURT ÇORBASI- YEŞİL FASULYE- MANTI- YOĞURT	TARÇINLI KEK- ÜZÜMLÜ KEK-ÇAY
<b>10 Ocak 2018</b> <b>Çarşamba</b>	PEYNİRLİ EKMEK-ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA,	EZOĞELİN ÇORBASI- PİLAKI-TALAŞ KEBABI-YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBASI- KIYMALI / PEYNİRLİ PİDE- AYRAN	MUZ- ELMA
<b>11 Ocak 2018</b> <b>Perşembe</b>	SİMİT- ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA, KURU KAYISI/ÜZÜM	SEBZE ÇORBASI- KADINBUDU- PİLAV-SÖĞÜŞ-AYRAN	SEBZE ÇORBASI- NOHUT-PİLAV- KOMPOSTO	POĞAÇA- AYRAN
<b>12 Ocak 2018</b> <b>Cuma</b>	ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA, KURU KAYISI/ÜZÜM	ŞEHRİYE ÇORBASI- PATLİCAN OTURTMA- BULGUR PİLAVI- ETİMEK TATLISI	ŞEHRİYE ÇORBASI- PATLİCAN OTURTMA- BULGUR PİLAVI- ETİMEK TATLISI	ELMA- POĞAÇA
<b>13 Ocak 2018</b> <b>Cumartesi</b>	PATATES KIZARTMASI- ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA,	EZOĞELİN ÇORBASI- PATATES OTURTMA- KUSKUS-YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBASI- PATATES OTURTMA- KUSKUS-YOĞURT	ELMA- MUZ
<b>14 Ocak 2018</b> <b>Pazar</b>	PEYNİRLİ EKMEK-ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA,	MERCİMEK ÇORBASI- TAVUKLU BEZELYE- MAKARNA-YOĞURT	MERCİMEK ÇORBASI- TAVUKLU BEZELYE- MAKARNA-YOĞURT	MUZ- ELMA
<b>15 Ocak 2018</b> <b>Pazartesi</b>	ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA, KURU KAYISI/ÜZÜM	YOĞURT ÇORBASI- GÜVEÇ-BULGUR PİLAVI-REVANI TATLISI	YOĞURT ÇORBASI- NOHUT-PİLAV YOĞURT	ELMA- PORTAKAL
<b>16 Ocak 2018</b> <b>Salı</b>	ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA, KURU KAYISI/ÜZÜM	EZOĞELİN ÇORBASI- SOSLU TAVUK PATATES PÜRESİ- PİLAV-AYRAN	EZOĞELİN ÇORBASI- BEZELYE-MAKARNA YOĞURT	KAKAOLU KEK- SUSAMLILIK KEK-ÇAY

Aşçı

Öğrenci Temsilcisi

Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

**GÜLSÜM**  
**MEMİŞKAPTANOĞLU**

**T.C.**  
**TRABZON VALİLİĞİ**  
**Ortahisar Trabzon Merkez Fen Lisesi Müdürlüğü**  
**Ocak Ayı Pansiyon Yemek Menüsü**

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Ocak 2018 Çarşamba	PEYNİRLİ EKMEK-ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA,	MERCİMEK ÇORBASI- SULU KÖFTE-PİLAV- YOĞURT	MERCİMEK ÇORBASI- ORMAN KEBABI- PİLAV-YOĞURT	ELMA- KEK
18 Ocak 2018 Perşembe	SİMİT- ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA, KURU KAYISI/ÜZÜM	EZOĞELİN ÇORBASI- KURU FASULYE- PİLAV-AYRAN	EZOĞELİN ÇORBASI- SOSLU TAVUK-PİLAV PATATES PÜRESİ-YOĞURT	POĞAÇA- AYRAN
19 Ocak 2018 Cuma				
20 Ocak 2018 Cumartesi				
21 Ocak 2018 Pazar				
22 Ocak 2018 Pazartesi				
23 Ocak 2018 Salı				
24 Ocak 2018 Çarşamba				
25 Ocak 2018 Perşembe				
26 Ocak 2018 Cuma				
27 Ocak 2018 Cumartesi				
28 Ocak 2018 Pazar				
29 Ocak 2018 Pazartesi				
30 Ocak 2018 Salı				
31 Ocak 2018 Çarşamba				

Aşçı

Öğrenci Temsilcisi

Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

**GÜLSÜM**  
**MEMİŞKAPTANOĞLU**