

**T.C.**  
**TRABZON VALİLİĞİ**  
**Ortahisar Trabzon Merkez Fen Lisesi Müdürlüğü**  
**Mart Ayı Pansiyon Yemek Menüsü**

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
<b>01 Mart 2018</b> <b>Perşembe</b>	SİMİT-ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA, KURU KAYISI/ÜZÜM	MERCİMEK ÇORBASI- ORMAN KEBABI- MAKARNA- SALATA	MERCİMEK ÇORBASI-KURU FASULYE-PİLAV- AYRAN	POĞAÇA- AYRAN
<b>02 Mart 2018</b> <b>Cuma</b>	ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA, KURU KAYISI/ÜZÜM	YOĞURT ÇORBASI- NOHUT PİLAV-YOĞURT	YOĞURT ÇORBASI- İZMİR KÖFTE- PİLAV-AYRAN	ELMA- POĞAÇA
<b>03 Mart 2018</b> <b>Cumartesi</b>	PEYNİRLİ EKMEK-ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA,	EZOĞELİN ÇORBASI- SEBZELİ KEBAP- KUSKUS-YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBASI- KIYMALI BEZELYE KUSKUS- SALATA	MUZ-ELMA
<b>04 Mart 2018</b> <b>Pazar</b>	PATATES KIZARTMASI-ZEYTİN(YEŞİL-SİYA H), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA	MERCİMEK ÇORBASI- PATATES OTURTMA- BULGUR PİLAVI-YOĞURT	MERCİMEK ÇORBASI- ZEYTİNYAĞLI FASULYE- MAKARNA- YOĞURT	MUZ-ELMA
<b>05 Mart 2018</b> <b>Pazartesi</b>	ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA, KURU KAYISI/ÜZÜM	DOMATES ÇORBASI- İSPANAK-MAKARNA- YOĞURT	DOMATES ÇORBASI- SOSLU TAVUK-PATATES PÜRESİ-PİLAV-AYRAN	ELMA-PORTAKAL
<b>06 Mart 2018</b> <b>Salı</b>	ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA, KURU KAYISI/ÜZÜM	EZOĞELİN ÇORBASI- KADINBUDU- PİLAV-SÖĞÜŞ-AYRAN	EZOĞELİN ÇORBASI- BİBER DOLMASI- PATATESLİ MİLFÖY-YOĞURT	PATATESLİ/PEYNİRLİ POĞAÇA-AYRAN
<b>07 Mart 2018</b> <b>Çarşamba</b>	PEYNİRLİ EKMEK-ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA,	YOĞURT ÇORBASI- GÜVEÇ-BULGUR PİLAVI-GÜRCÜ TATLISI	YOĞURT ÇORBASI-- KURU FASULYE PİLAV-YOĞURT	ELMA- MUZ
<b>08 Mart 2018</b> <b>Perşembe</b>	SİMİT-ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA, KURU KAYISI/ÜZÜM	EZOĞELİN ÇORBASI- SOSLU TAVUK BULGUR PİLAVI-PÜRE AYRAN	EZOĞELİN ÇORBASI- SULU KÖFTE- MAKARNA- KOMPOSTO	POĞAÇA- AYRAN
<b>09 Mart 2018</b> <b>Cuma</b>	ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA, KURU KAYISI/ÜZÜM	ŞEHRİYE ÇORBASI- TAZE FASULYE- MANTI-YOĞURT	ŞEHRİYE ÇORBASI- BALIK MAKARNA-SALATA	ELMA- POĞAÇA
<b>10 Mart 2018</b> <b>Cumartesi</b>	PEYNİRLİ EKMEK-ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA,	MERCİMEK ÇORBASI- NOHUT-PİLAV- YOĞURT	MERCİMEK ÇORBASI- SOSLU TAVUK-PATATES PÜRESİ PİLAV- AYRAN	ELMA- MANDALİNA
<b>11 Mart 2018</b> <b>Pazar</b>	PATATES KIZARTMASI-ZEYTİN(YEŞİL-SİYA H), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA	MERCİMEK ÇORBASI- BİBER DOLMASI-MAKARNA YOĞURT	MERCİMEK ÇORBASI- TÜRLÜ-MANTI	KEK-ELMA
<b>12 Mart 2018</b> <b>Pazartesi</b>	ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA, KURU KAYISI/ÜZÜM	YOĞURT ÇORBASI- NOHUT- PİLAV TURŞU	YOĞURT ÇORBASI- PATATES KIZARTMASI-KÖFTE- PİLAV-AYRAN	MUZ-ELMA
<b>13 Mart 2018</b> <b>Salı</b>	ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA, KURU KAYISI/ÜZÜM	DOMATES ÇORBASI- TAVUK SOTE- PİLAV-SÜTLAÇ	DOMATES ÇORBASI- SEBZELİ KEBAP- MAKARNA- KOMPOSTO	TARÇINLI KEK- ÜZÜMLÜ KEK-ÇAY
<b>14 Mart 2018</b> <b>Çarşamba</b>	PEYNİRLİ EKMEK-ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA,	EZOĞELİN ÇORBASI- PİLAKI-SOSYETE MANTISI YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBASI- SULU KÖFTE- BULGUR PİLAVI YOĞURT	MUZ- ELMA
<b>15 Mart 2018</b> <b>Perşembe</b>	SİMİT-ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA, KURU KAYISI/ÜZÜM	HARMAN ÇORBASI- TAVUKLU BEZELYE- MERCİMEK KÖFTE-AYRAN	HARMAN ÇORBASI- KIYMALI / PEYNİRLİ PİDE- AYRAN	POĞAÇA- AYRAN
<b>16 Mart 2018</b> <b>Cuma</b>	ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA, KURU KAYISI/ÜZÜM	ŞEHRİYE ÇORBASI- İSLİM KEBABI-BULGUR PİLAVI-SÖĞÜŞ-AYRAN	ŞEHRİYE ÇORBASI- KURU FASULYE-PİLAV YOĞURT	ELMA- POĞAÇA

Aşçı

Öğrenci Temsilcisi

Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

**GÜLSÜM**  
**MEMİŞKAPTANOĞLU**

**T.C.**  
**TRABZON VALİLİĞİ**  
**Ortahisar Trabzon Merkez Fen Lisesi Müdürlüğü**  
**Mart Ayı Pansiyon Yemek Menüsü**

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Mart 2018 Cumartesi	PEYNİRLİ EKMEK-ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA,	EZOGELİN ÇORBASI- ORMAN KEBAP- SOSLU MAKARNA-YOĞURT	EZOGELİN ÇORBASI- SOSLU TAVUK- PİLAV- AYRAN	ELMA- MUZ
18 Mart 2018 Pazar	PATETES KIZARTMASI-ZEYTİN(YEŞİL-SİYA H), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA	MERCİMEK ÇORBASI- KARIŞIK KIZARTMA- MAKARNA- YOĞURT	MERCİMEK ÇORBASI- NOHUT- PİLAV YOĞURT	MUZ- ELMA
19 Mart 2018 Pazartesi	ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA, KURU KAYISI/ÜZÜM	ŞEHRİYE ÇORBASI- SULU KÖFTE- MAKARNA-CACIK	ŞEHRİYE ÇORBASI- BİBER DOLMASI- PATATESLİ BÖREK-YOĞURT	ELMA- PORTAKAL
20 Mart 2018 Salı	ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA, KURU KAYISI/ÜZÜM	MERCİMEK ÇORBASI- ORMAN KEBABI- BULGUR PİLAVI- SALATA	MERCİMEK ÇORBASI-KEK-BÖREK-MAKARNA SALATASI-MERCİMEK KÖFTE-ÇAY	TARÇINLI KEK- SUSAMLI KEK-ÇAY
21 Mart 2018 Çarşamba	PEYNİRLİ EKMEK-ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA,	HARMAN ÇORBASI- SOSLU TAVUK PATATES PÜRESİ- PİLAV-AYRAN	HARMAN ÇORBASI- PATATES KIZARTMASI-KÖFTE-PİLAV-AYRA N	ELMA- KEK
22 Mart 2018 Perşembe	SMİT-ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA, KURU KAYISI/ÜZÜM	EZOGELİN ÇORBASI- KURU FASULYE-PİLAV- YOĞURT	EZOGELİN ÇORBASI- SOSLU TAVUK-PİLAV PATATES PÜRESİ-YOĞURT	POĞAÇA- AYRAN
23 Mart 2018 Cuma	ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA, KURU KAYISI/ÜZÜM	YOĞURT ÇORBASI- PATATES YEMEĞİ-BULGUR PİLAVI-ETİMEK TATLISI	YOĞURT ÇORBASI- ZEYTİNYAĞLI FASULYE- MANTI- YOĞURT	MUZ- POĞAÇA
24 Mart 2018 Cumartesi	PEYNİRLİ EKMEK-ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA,	MERCİMEK ÇORBASI- PATATES OTURTMA- MAKARNA-HOŞAF	MERCİMEK ÇORBASI- NOHUT-PİLAV- YOĞURT	ELMA- PORTAKAL
25 Mart 2018 Pazar	PATETES KIZARTMASI-ZEYTİN(YEŞİL-SİYA H), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA	EZOGELİN ÇORBASI- İZMİR KÖFTE PİLAV-SALATA	EZOGELİN ÇORBASI- İZMİR KÖFTE PİLAV- YOĞURT	ELMA- PORTAKAL
26 Mart 2018 Pazartesi	ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA, KURU KAYISI/ÜZÜM	DOMATES ÇORBASI- NOHUT- PİLAV YOĞURT	DOMATES ÇORBASI- KIYMALI/PEYNİRLİ PİDE-AYRAN	MUZ- PORTAKAL
27 Mart 2018 Salı	ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA, KURU KAYISI/ÜZÜM	EZOGELİN ÇORBASI- TAVUK SOTE- PİLAV-SALATA	EZOGELİN ÇORBASI- TÜRLÜ-MANTI-PUDİNG	TARÇINLI KEK- ÜZÜMLÜ KEK- ÇAY
28 Mart 2018 Çarşamba	PEYNİRLİ EKMEK-ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA,	ŞEHRİYE ÇORBASI- PATLİCAN OTURTMA- PİLAV-CACIK	ŞEHRİYE ÇORBASI- BİBER DOLMA- YOĞURT-PATATESLİ MİLFÖY	KEK- MUZ
29 Mart 2018 Perşembe	SİMİT-ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA, KURU KAYISI/ÜZÜM	HARMAN ÇORBASI- SULU KÖFTE- MAKARNA-ETİMEK TATLISI	HARMAN ÇORBASI- NOHUT-PİLAV TURŞU	POĞAÇA- AYRAN
30 Mart 2018 Cuma	ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA, KURU KAYISI/ÜZÜM	YOĞURT ÇORBASI- TAVUKLU BEZELYE- PİLAV- SALATA	YOĞURT ÇORBASI- PATLİCAN OTURTMA- PİLAV - AYRAN	ELMA- POĞAÇA
31 Mart 2018 Cumartesi	PEYNİRLİ EKMEK-ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L,REÇEL, ÇİKOLATA,YUMURTA,	EZOGELİN ÇORBASI- KURU FASULYE-PİLAV- YOĞURT	EZOGELİN ÇORBASI-KÖFTE KIZARTMA- MAKARNA-YOĞURT	ELMA- MANDALİNA

Aşçı

Öğrenci Temsilcisi

Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

**GÜLSÜM**  
**MEMİŞKAPTANOĞLU**