

T.C.
TRABZON VALİLİĞİ
Ortahisar / Trabzon Merkez Fen Lisesi Müdürlüğü
Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Ekim 2019 Salı	PEYNİRLİ EKMEK, YUMURTA, HELVA ZEYTİN (YEŞİL-SİYAH), BAL, REÇEL, PEYNİR (KAŞAR-BEYAZ-KREM), BAL	DOMATES ÇORBASI-KURU FASÜLYE-PİLAV-YOĞURT	TARHANA ÇORBASI -KIYMALI BİBER DOLMASI -MAKARNA-YOĞURT	AÇMA-POĞAÇA-ÇAY
02 Ekim 2019 Çarşamba	SİMİT, YUMURTA, HELVA, ZEYTİN (YEŞİL-SİYAH), PEYNİR (KAŞAR-BEYAZ-KREM), BAL, REÇEL, ÇİKOLATA, KURU KAYISI-ÜZÜM	EZO GELİN ÇORBASI-KADINBUDU KÖFTE-PİLAV-AYRAN	ŞEHRİYE ÇORBASI ORMAN KEBABI-BULGUR PİLAVI-SALATA	MUZ-MANDALİNA
03 Ekim 2019 Perşembe	PİZZA EKMEK, YUMURTA, -HELVA ZEYTİN (YEŞİL-SİYAH), PEYNİR (KAŞAR-BEYAZ-KREM), BAL, REÇEL, ÇİKOLATA, KURU	ŞEHRİYE ÇORBASI-SOSLU TAVUK-PATATES PÜRESİ-PİLAV-AYRAN	ŞEHRİYE ÇORBASI SULU KÖFTE-FIRINDA MAKARNA-ŞEKERPARE	POĞAÇA-AYRAN
04 Ekim 2019 Cuma	YUMURTA, HELVA ZEYTİN (YEŞİL-SİYAH), PEYNİR (KAŞAR-BEYAZ KREM), BAL, REÇEL, ÇİKOLATA, KURU	YOĞURT ÇORBASI ORMAN KEBABI-BULGUR PİLAVI-KEŞKÜL TATLISI	EZO GELİN ÇORBASI-ET SOTE-PİLAV-HAVUÇ SALATASI	KEK-MUZ
05 Ekim 2019 Cumartesi	PATATES KIZARTMASI, YUMURTA, HELVA ZEYTİN (YEŞİL-SİYAH), PEYNİR (KAŞAR-BEYAZ-KREM), BAL	MERCİMEK ÇORBASI-TAZE FASÜLYE-TALAŞ KEBABI-CACIK	MERCİMEK ÇORBASI -YAPRAK KÖFTE-PATATES PÜRESİ-PİLAV-SALATA	MANDALİNA-MUZ
06 Ekim 2019 Pazar	MENEMEN, HELVA YUMURTA, ZEYTİN (YEŞİL-SİYAH), PEYNİR (KAŞAR-BEYAZ)	DOMATES ÇORBASI-KARIŞIK KIZARTMA -PİLAV-AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI NOHUT-PİLAV-SALATA-UN HELVASI	POĞAÇA-MUZ
07 Ekim 2019 Pazartesi	YUMURTA, HELVA ZEYTİN (YEŞİL-SİYAH), PEYNİR (KAŞAR-BEYAZ KREM), BAL, REÇEL, ÇİKOLATA, KURU	EZO GELİN ÇORBASI -GÜVEÇ-BULGUR PİLAV-GÜRCÜ TATLISI	SEBZE ÇORBASI TAZE FASÜLYE-MANTI-YOĞURT	ÜZÜM-ELMA
08 Ekim 2019 Salı	PEYNİRLİ EKMEK, YUMURTA, HELVA ZEYTİN (YEŞİL-SİYAH), PEYNİR (KAŞAR-BEYAZ-KREM), BAL	YAYLA ÇORBASI-SEBZELİ TAVUK- MAKARNA-SALATA	MERCİMEK ÇORBASI İSLİM KEBABI-PATATES PÜRESİ-BULGUR PİLAVI-	PEYNİRLİ BÖREK-PATATESLİ BÖREK- ÇAY
09 Ekim 2019 Çarşamba	YUMURTA, SİMİT, HELVA, ZEYTİN (YEŞİL-SİYAH), PEYNİR (KAŞAR-BEYAZ-KREM), BAL, REÇEL, ÇİKOLATA, KURU KAYISI-ÜZÜM	ŞEHRİYE ÇORBASI SULU KÖFTE PİLAV-YOĞURT	DOMATES ÇORBASI ET SOTE-BÖREK-KEK-ÇAY	MUZ-ELMA
10 Ekim 2019 Perşembe	PİZZA EKMEK, YUMURTA, -HELVA ZEYTİN (YEŞİL-SİYAH), PEYNİR (KAŞAR-BEYAZ-KREM), BAL, REÇEL, ÇİKOLATA, KURU	MERCİMEK ÇORBASI TAVUKLU BEZELYE-SOSLU MAKARNA-AYRAN	EZO GELİN ÇORBASI YAPRAK KÖFTE-PATATES PÜRESİ PİLAV-KALBURABASTI	POĞAÇA-AYRAN
11 Ekim 2019 Cuma	YUMURTA, HELVA ZEYTİN (YEŞİL-SİYAH), PEYNİR (KAŞAR-BEYAZ KREM), BAL, REÇEL, ÇİKOLATA, KURU	EZO GELİN ÇORBA NOHUT-PİLAV-TURŞU	EZO GELİN ÇORBA URFA KEBABI-PİLAV-AYRAN	MANDALİNA-POĞAÇA
12 Ekim 2019 Cumartesi	PEYNİRLİ EKMEK, HELVA ZEYTİN (YEŞİL-SİYAH), PEYNİR (KAŞAR-BEYAZ-KREM), BAL, REÇEL, ÇİKOLATA, KURU	ŞEHRİYE ÇORBASI-İZMİR KÖFTE-BULGUR PİLAVI-AYRAN	DOMATES ÇORBASI ZEYTİNYAĞLI FASÜLYE-SOSLU MAKARNA-AYRAN	KEK-ELMA
13 Ekim 2019 Pazar	BÖREK/MİLFÖY, HELVA YUMURTA, ZEYTİN (YEŞİL-SİYAH), PEYNİR (KAŞAR-BEYAZ)	MERCİMEK ÇORBASI BEZELYE -FIRINDA MAKARNA-YOĞURT	EZO GELİN ÇORBASI GÜVEÇ-PİLAV-SALATA	PORTAKAL-ELMA
14 Ekim 2019 Pazartesi	YUMURTA, HELVA ZEYTİN (YEŞİL-SİYAH), PEYNİR (KAŞAR-BEYAZ KREM), BAL, REÇEL, ÇİKOLATA, KURU	YOĞURT ÇORBASI ORMAN KEBABI PİLAV-SALATA	DÜĞÜN ÇORBASI-TAVUK SOTE-PİLAV-AYRAN	MUZ-ELMA
15 Ekim 2019 Salı	PEYNİRLİ EKMEK, HELVA ZEYTİN (YEŞİL-SİYAH), PEYNİR (KAŞAR-BEYAZ-KREM), BAL, REÇEL, ÇİKOLATA, KURU	EZO GELİN ÇORBASI İSLİM KEBABI-PİLAV-PATATES PÜRESİ-AYRAN-TULUMBA TATLISI	MERCİMEK ÇORBASI KURU FASÜLYE-PİLAV-AYRAN-	ELMALI KURABİYE-ÇAY
16 Ekim 2019 Çarşamba	YUMURTA, SİMİT, HELVA, ZEYTİN (YEŞİL-SİYAH), PEYNİR (KAŞAR-BEYAZ-KREM), BAL, REÇEL, ÇİKOLATA, KURU KAYISI-ÜZÜM	YOĞURT ÇORBASI ET HAŞLAMA-BULGUR PİLAVI-SALATA	EZO GELİN ÇORBASI-İZMİR KÖFTE-PİLAV-AYRAN	MANDALİNA-ELMA

Sevgi Gülay
Aşçı

Sude Civelek
Öğrenci Temsilcisi

İlknur Kaşıkçı
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

TUNCAY BEŞEL
Okul Müdürü

T.C.
TRABZON VALİLİĞİ
Ortahisar / Trabzon Merkez Fen Lisesi Müdürlüğü
Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Ekim 2019 Perşembe	PİZZA EKMEK-HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L-REÇELÇİKOLATA,KURU	ŞEHRİYE ÇORBASI-SOSLU TAVUK-PATATES PÜRESİ-PİLAV-AYRAN	ŞEHRİYE ÇORBASI ZEYTİNYAĞLI FASÜLYE-SOSYETE MANTISI-YOĞURT	POĞAÇA-AYRAN
18 Ekim 2019 Cuma	YUMURTA,HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ KREM), BAL,REÇEL, ÇİKOLATA,KURU	ŞEHRİYE ÇORBASI KIYMALI BEZELYE- MAKARNA-ETİMEK TATLISI	MERCİMEK ÇORBASI-ET SOTE KARIŞIK KIZARTMA -PİLAV-YOĞURT	MİLFÖY-MUZ
19 Ekim 2019 Cumartesi	PATATES KIZARTMASI,HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L-REÇEL,ÇİKOLATA,KURU	MERCİMEK ÇORBASI KURU FASÜLYE-PİLAV-TURŞU	MERCİMEK ÇORBASI SULU KÖFTE-MAKARNA-AYRAN	ÜZÜM-ELMA
20 Ekim 2019 Pazar	MENEMEN,HELVA YUMURTA, ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ)	DOMATES ÇORBASI SEBZELİ TAVUK - MAKARNA-YOĞURT	ŞEHRİYE ÇORBASI TÜRLÜ- MANTI-YOĞURT	MUZ-ELMA
21 Ekim 2019 Pazartesi	YUMURTA,HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ KREM), BAL,REÇEL, ÇİKOLATA,KURU	YOĞURT ÇORBA-SULU KÖFTE-PİLAV-GÜRCÜ TATLISI	DOMATES ÇORBASI-PATLICAN KEBABI-PİLAV-AYRAN-	PORTAKAL-ELMA
22 Ekim 2019 Salı	PEYNİRLİ EKMEK,HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L-REÇEL-ÇİKOLATA-KURU	ŞEHRİYE ÇORBASI SEBZELİ TAVUK-BULGUR -AYRAN	YOĞURT ÇORBASI YAPRAK KÖFTE-PİLAV-PATATES PÜRESİ-AYRAN-PUDİNG	ÇAYLI KEK-FINDIKLI KEK -ÇAY
23 Ekim 2019 Çarşamba	YUMURTA,SİMİT,HELVA, ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),PEYNİR (KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL ,ÇİKOLATA,KURU KAYISI-ÜZÜM	MERCİMEK ÇORBASI NOHUT-PİLAV-YOĞURT-TURŞU	EZOĞELİN ÇORBASI ET SOTE-BÖREK-KEK-KARIŞIK KIZARTMA-ÇAY	MİLFÖY-AÇMA
24 Ekim 2019 Perşembe	PİZZA EKMEK-HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L-REÇEL-ÇİKOLATA,KURU	EZOĞELİN ÇORBASI KADINBUDU KÖFTE BULGUR PİLAVI-SÖĞÜŞ-AYRAN	DOMATES ÇORBASI -SOSLU TAVUK-PATATES PÜRESİ-PİLAV-YOĞURT	POĞAÇA-AYRAN
25 Ekim 2019 Cuma	YUMURTA,HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ KREM), BAL,REÇEL, ÇİKOLATA,KURU	EZO GELİN ÇORBASI PATATES OTURTMA-PİLAV-ETİMEK TATLISI	MERCİMEK ÇORBASI BALIK-FIRINDA MAKARNA-HELVA	MANDALİNA-POĞAÇA
26 Ekim 2019 Cumartesi	PEYNİRLİ EKMEK,HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L-REÇEL,ÇİKOLATA,KURU	MERCİMEK ÇORBASI-BEZELYE-MAKARNA-Y OĞURT	YOĞURT ÇORBASI- NOHUT-PİLAV-SALATA-SÜTLAÇ	ELMALI KURABİYE-ELMA
27 Ekim 2019 Pazar	BÖREK/MİLFÖY,HELVA YUMURTA, ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ)	ŞEHRİYE ÇORBASI ZEYTİNYAĞLI FASÜLYE MANTI-YOĞURT	EZO GELİN ÇORBA-SEBZELİ KEBAP-MAKARNA-AYRAN	PORTAKAL-ELMA
28 Ekim 2019 Pazartesi	YUMURTA,HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ KREM), BAL,REÇEL, ÇİKOLATA,KURU	YOĞURT ÇORBASI-PİLAKİ-TALAŞ KEBABI-TULUMBA TATLISI	MERCİMEK ÇORBASI - TAVUK DÖNER-PİLAV-AYRAN	MUZ-ELMA
29 Ekim 2019 Salı	PEYNİRLİ EKMEK,HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L-REÇEL-ÇİKOLATA-KURU	ŞEHRİYE ÇORBASI SULU KÖFTE-BULGUR PİLAVI- YOĞURT	ŞEHRİYE ÇORBASI-GÜVEÇ-BULGUR PİLAVI-SALATA	ELMALI KURABİYE-AYRAN
30 Ekim 2019 Çarşamba	YUMURTA,SİMİT,HELVA, ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),PEYNİR (KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL ,ÇİKOLATA,KURU KAYISI-ÜZÜM	EZO GELİN ÇORBASI-BEZELYE-MAKARNA-E TİMEK TATLISI	EZO GELİN ÇORBA-İSLİM KEBABI-PİLAV-SÖĞÜŞ-AYRAN	MANDALİNA-ELMA
31 Ekim 2019 Perşembe	PİZZA EKMEK-HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L-REÇEL-ÇİKOLATA,KURU	MERCİMEK ÇORBASI-SOSLU TAVUK-PİLAV-PATATES PÜRESİ-AYRAN	YOĞURT ÇORBASI ET SOTE-KARIŞIK KIZARTMA-PİLAV-AYRAN	POĞAÇA-AYRAN

Sevgi Gülay
Aşçı

Sude Civelek
Öğrenci Temsilcisi

İlknur Kaşıkçı
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

TUNCAY BEŞEL
Okul Müdürü