

T.C.
TRABZON VALİLİĞİ
Ortahisar / Trabzon Merkez Fen Lisesi Müdürlüğü
Kasım Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Kasım 2019 Cuma	YUMURTA,HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ KREM), BAL,REÇEL, ÇİKOLATA,KURU	MERCİMEK ÇORBASI ORMAN KEBABI-PİLAV-BULGUR PİLAVI-ETİMEK TATLISI	EZOĞELİN ÇORBA URFA KEBABI-PİLAV-AYRAN-KALBURA BASTI TATLISI	KEK-MUZ
02 Kasım 2019 Cumartesi	PATATES KIZARTMASI,YUMURTA,HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA	MERCİMEK ÇORBASI-ETLİ TAZE FASULYE-MAKARNA-CACIK	MERCİMEK ÇORBASI - YAPRAK KÖFTE-PİLAV-AYRAN	KURABİYE-MUZ
03 Kasım 2019 Pazar	MENEMEN,HELVA YUMURTA, ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ)	DOMATES ÇORBASI-KARIŞIK KIZARTMA -KIYMALI MAKARNA-AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI NOHUT-PİLAV-SALATA	ELMA-MUZ
04 Kasım 2019 Pazartesi	YUMURTA,HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ KREM), BAL,REÇEL, ÇİKOLATA,KURU	EZO GELİN ÇORBASI - GÜVEÇ-BULGUR PİLAV-SALATA	SEBZE ÇORBASI TAVUK SOTE-PİLAV-YOĞURT	MANDALİNA-ELMA
05 Kasım 2019 Salı	PEYNİRLİ EKMEK,YUMURTA,HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA	HARMAN ÇORBASI- ORMAN KEBABI - MANTI-YOĞURT-MANDALİNA	MERCİMEK ÇORBASI ET SOTE-BÖREK-KEK-PATATES SALATASI-ÇAY	PEYNİRLİ BÖREK-PATATESLİ BÖREK- ÇAY
06 Kasım 2019 Çarşamba	YUMURTA,SİMİT,HELVA, ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),PEYNİR (KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL ,ÇİKOLATA,KURU KAYISI-ÜZÜM	ŞEHRİYE ÇORBASI SULU KÖFTE BULGUR PİLAVI-YOĞURT-İRMİK TATLISI	DOMATES ÇORBASI ET DÖNER-PİLAV-AYRAN	MUZ-ELMA
07 Kasım 2019 Perşembe	PİZZA EKMEK,YUMURTA,-HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L-REÇEL ÇİKOLATA,KURU	EZO GELİN ÇORBA NOHUT-PİLAV-TURŞU	EZO GELİN ÇORBASI YAPRAK KÖFTE- PİLAV-SALATA	POĞAÇA-AYRAN
08 Kasım 2019 Cuma	YUMURTA,HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ KREM), BAL,REÇEL, ÇİKOLATA,KURU	YAYLA ÇORBASI-SOSLU TAVUK-PATATES PÜRESİ-PİLAV-KALBURA BASTI TATLISI	MERCİMEK ÇORBASI-BALIK-SOSLU MAKARNA-SALATA-HELVA	MANDALİNA-MİLFÖY
09 Kasım 2019 Cumartesi	PEYNİRLİ EKMEK,HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L-REÇEL,ÇİKOLATA,KURU	ŞEHRİYE ÇORBASI-İZMİR KÖFTE-BULGUR PİLAVI-AYRAN	DOMATES ÇORBASI ZEYTİNYAĞLI FASULYE-SOSLU MAKARNA-AYRAN	KEK-ELMA
10 Kasım 2019 Pazar	BÖREK/MİLFÖY,HELVA YUMURTA, ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ)	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ BEZELYE -FIRINDA MAKARNA-YOĞURT	EZO GELİN ÇORBASI GÜVEÇ-PİLAV-SALATA	MANDALİNA-ELMA
11 Kasım 2019 Pazartesi	YUMURTA,HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ KREM), BAL,REÇEL, ÇİKOLATA,KURU	AYRAN ÇORBASI ORMAN KEBABI SOSLU MAKARNA-SALATA	DÜĞÜN ÇORBASI-İSLİM KEBABI-PATATES PÜRESİ-PİLAV-AYRAN	MUZ-ELMA
12 Kasım 2019 Salı	PEYNİRLİ EKMEK,HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L-REÇEL-ÇİKOLATA-KURU	EZOĞELİN ÇORBASI İSLİM KEBABI-PİLAV-PATATES PÜRESİ-AYRAN-TULUMBA TATLISI	MERCİMEK ÇORBASI NOHUT-PİLAV-AYRAN	ELMALI KURABİYE-ÇAY
13 Kasım 2019 Çarşamba	YUMURTA,SİMİT,HELVA, ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),PEYNİR (KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL ,ÇİKOLATA,KURU KAYISI-ÜZÜM	YOĞURT ÇORBASI GÜVEÇ-BULGUR PİLAVI-SALATA	YOĞURT ÇORBASI-TAVUK DÖNER-PİLAV-AYRAN	MANDALİNA-ELMA
14 Kasım 2019 Perşembe	PİZZA EKMEK-HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L-REÇELÇİKOLATA,KURU	ŞEHRİYE ÇORBASI-KURU FASULYE-PİLAV-YOĞURT	EZO GELİN ÇORBASI-BALIK-MAKARNA-SALA TA-HELVA	POĞAÇA-AYRAN
15 Kasım 2019 Cuma	YUMURTA,HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ KREM), BAL,REÇEL, ÇİKOLATA,KURU	ŞEHRİYE ÇORBASI SOSLU TAVUK-PATATES PÜRESİ-PİLAV-ETİMEK TATLISI	MERCİMEK ÇORBASI- KARIŞIK KIZARTMA -SOSLU MAKARNA-YOĞURT	MİLFÖY-MUZ
16 Kasım 2019 Cumartesi	PATATES KIZARTMASI,HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L-REÇEL,ÇİKOLATA,KURU	MERCİMEK ÇORBASI KURU FASULYE-PİLAV-TURŞU		

SEVGİ,Â° GÂFÂ°LAY
Aşçı

SUDE CÂ,Â°VELEK
Öğrenci Temsilcisi

Â,Â°LKNUR KAÂ...Â°IKÂfaeii
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

TUNCAY BEŞEL
Okul Müdürü

T.C.
TRABZON VALİLİĞİ
Ortahisar / Trabzon Merkez Fen Lisesi Müdürlüğü
Kasım Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Kasım 2019 Pazar				
18 Kasım 2019 Pazartesi				
19 Kasım 2019 Salı				
20 Kasım 2019 Çarşamba				
21 Kasım 2019 Perşembe				
22 Kasım 2019 Cuma				
23 Kasım 2019 Cumartesi	PEYNİRLİ EKMEK,HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L-REÇEL,ÇİKOLATA,KURU	MERCİMEK KARIŞIK KIZARTMA-MAKARNA-YOĞURT	YOĞURT ÇORBASI-NOHUT-PİLAV-SALATA	MİLFÖY-ELMA
24 Kasım 2019 Pazar	BÖREK/MİLFÖY,HELVA YUMURTA, ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ)	ŞEHRİYE ÇORBASI ZEYTİNYAĞLI FASULYE SOSLU MAKARNA-YOĞURT	EZO GELİN ÇORBA-SEBZELİ KEBAP-MANTI-AYRAN	PORTAKAL-ELMA
25 Kasım 2019 Pazartesi	YUMURTA,HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM), BAL,REÇEL, ÇİKOLATA,KURU	YOĞURT ÇORBASI-KURU FASÜLYE-PİLAV-TURŞU	MERCİMEK ÇORBASI - TAVUK DÖNER-PİLAV-AYRAN	MUZ-ELMA
26 Kasım 2019 Salı	PEYNİRLİ EKMEK,HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L-REÇEL-ÇİKOLATA-KURU	ŞEHRİYE ÇORBASI-GÜVEÇ -BULGUR PİLAVI-YOĞURT-SÜTLAÇ	ŞEHRİYE ÇORBASI SULU KÖFTE-SOSLU MAKARNA-SALATA	ELMALI KURABİYE-AYRAN
27 Kasım 2019 Çarşamba	YUMURTA,SİMİT,HELVA, ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),PEYNİR (KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL ,ÇİKOLATA,KURU KAYISI-ÜZÜM	EZO GELİN ÇORBASI-KADINBUDU KÖFTE-PİLAV-AYRAN	YOĞURT ÇORBASI PIZZA-KEK-ELMALI KURABİYE-ÇAY	MANDALİNA-ELMA
28 Kasım 2019 Perşembe	PIZZA EKMEK-HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L-REÇEL-ÇİKOLATA,KURU	MERCİMEK ÇORBASI-SOSLU TAVUK-PİLAV-PATATES PÜRESİ-AYRAN-BAKLAVA	MERCİMEK ÇORBASI BALIK-FIRINDA MAKARNA-HELVA	POĞAÇA-AYRAN
29 Kasım 2019 Cuma	YUMURTA,HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM), BAL,REÇEL, ÇİKOLATA,KURU	EZO GELİN ÇORBASI NOHUT-PİLAV-TURŞU-ETİMEK TATLISI	EZO GELİN ÇORBA-YAPRAK KÖFTE-PİLAV-SÖĞÜŞ-AYRAN	MANDALİNA-POĞAÇA
30 Kasım 2019 Cumartesi	PEYNİRLİ EKMEK,HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L-REÇEL,ÇİKOLATA,KURU	MERCİMEK ÇORBASI-TAZE FASULYE-TALAŞ KEBABI-CACIK	EZO GELİN ÇORBASI-ET SOTE-PİLAV- SALATA	MANDALİNA-KEK

SEVGİ,Â° GÂFÂ°LAY
Aşçı

SUDE CÂ,Â°VELEK
Öğrenci Temsilcisi

Â,Â°LKNUR KAÂ...Â°IKÂfaeii
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

TUNCAY BEŞEL
Okul Müdürü