

T.C.
TRABZON VALİLİĞİ
Ortahisar / Trabzon Merkez Fen Lisesi Müdürlüğü
Aralık Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Aralık 2019 Pazar	MENEMEN,HELVA YUMURTA, ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ	DOMATES ÇORBASI-KARIŞIK KIZARTMA -PİLAV-AYRAN	TARHANA ÇORBASI SULU KÖFTE-PİLAV-SALATA	POĞAÇA-MUZ
02 Aralık 2019 Pazartesi	YUMURTA,HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ KREM), BAL,REÇEL, ÇİKOLATA,KURU	EZO GELİN ÇORBASI - GÜVEÇ-BULGUR PİLAV-BAKLAVA	MERCİMEK ÇORBASI NOHUT-PİLAV-YOĞURT	ELMA-MANDALİNA
03 Aralık 2019 Salı	PEYNİRLİ EKMEK,YUMURTA,HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA	ŞEHRİYE ÇORBASI-SOSLU TAVUK-PATATES PÜRESİ-PİLAV-AYRAN	TARHANA ÇORBASI -KIYMALI BİBER DOLMASI -MAKARNA-YOĞURT	DOMATESLİ/PEYNİRLİ SANDVIÇ-ÇAY
04 Aralık 2019 Çarşamba	SİMİT,YUMURTA,HELVA, ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),PEYNİR (KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL ,ÇİKOLATA,KURU KAYISI-ÜZÜM	MERCİMEK ÇORBASI-ORMAN KEBABI-BULGUR PİLAVI-GÜRCÜ TATLISI	EZO GELİN ÇORBASI-IZGARA KÖFTE-PİLAV-SALATA	MUZ-MANDALİNA
05 Aralık 2019 Perşembe	PİZZA EKMEK,YUMURTA,-HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L-REÇELÇİKOLATA,KURU ÜZÜM	DOMATES ÇORBASI-KURU FASÜLYE-PİLAV-AYRAN-MUZ	ŞEHRİYE ÇORBASI KIYMALI/PEYNİRLİ PİDE-AYRAN	POĞAÇA-AYRAN
06 Aralık 2019 Cuma	YUMURTA,HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ KREM), BAL,REÇEL, ÇİKOLATA,KURU	YOĞURT ÇORBASI SULU KÖFTE-BULGUR PİLAVI-SÜTLAÇ	DÜĞÜN ÇORBASI-URFA KEBAP-PİLAV-SALATA	KEK-MUZ
07 Aralık 2019 Cumartesi	PATATES KIZARTMASI,YUMURTA,HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA	MERCİMEK ÇORBASI-FIRINDA SEBZELİ-SOSLU MAKARNA-CACIK	EZO GELİN ÇORBASI - YAPRAK KÖFTE-PATATES PÜRESİ-PİLAV-AYRAN	MANDALİNA-KEK
08 Aralık 2019 Pazar	MENEMEN,HELVA YUMURTA, ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ)	DOMATES ÇORBASI-KARIŞIK KIZARTMA -PİLAV-AYRAN	EZO GELİN ÇORBASI-ET SOTE-PİLAV- SALATA	ELMA-MUZ
09 Aralık 2019 Pazartesi	YUMURTA,HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ KREM), BAL,REÇEL, ÇİKOLATA,KURU	YOĞURT ÇORBASI ORMAN KEBABI PİLAV-SALATA	DÜĞÜN ÇORBASI POĞAÇA-MAKARNA SALATASI-KEK-KURABİYE-ÇAY	ELMA-MANDALİNA
10 Aralık 2019 Salı	PEYNİRLİ EKMEK,YUMURTA,HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA	EZO GELİN ÇORBASI-TAZE FASULYE-TALAŞ KEBABI-AYRAN-MANDALİNA	ŞEHRİYE ÇORBASI GÜVEÇ-PİLAV-SALATA-REVANİ	DOMATESLİ/PEYNİRLİ SANDVIÇ-ÇAY
11 Aralık 2019 Çarşamba	SİMİT,YUMURTA,HELVA, ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),PEYNİR (KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL ,ÇİKOLATA,KURU KAYISI-ÜZÜM	ŞEHRİYE ÇORBASI İSLİM KEBABI-PİLAV-PATATES PÜRESİ-AYRAN	DOMATES ÇORBASI -TAVUK DÖNER-PİLAV-AYRAN	MUZ-MANDALİNA
12 Aralık 2019 Perşembe	PİZZA EKMEK,YUMURTA,-HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L-REÇELÇİKOLATA,KURU ÜZÜM	YOĞURT ÇORBASI KIYMALI BEZELYE-MAKARNA-ETİMEK TATLISI	DÜĞÜN ÇORBASI-PATLICAN KEBABI-PİLAV-AYRAN	POĞAÇA-AYRAN
13 Aralık 2019 Cuma	YUMURTA,HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ KREM), BAL,REÇEL, ÇİKOLATA,KURU	MERCİMEK ÇORBASI-KADINBUDU KÖFTE-PİLAV-AYRAN-MANDALİ NA	EZO GELİN ÇORBASI BALIK-MAKARNA-HELVA	KEK-MUZ
14 Aralık 2019 Cumartesi	PATATES KIZARTMASI,YUMURTA,HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA	ŞEHRİYE ÇORBASI-TAZE FASULYE-TALAŞ KEBABI-CACIK	DOMATES ÇORBASI - YAPRAK KÖFTE-PİLAV-SALATA	KAKAOLU/MEYVELİ KEK ÇAY
15 Aralık 2019 Pazar	MENEMEN,HELVA YUMURTA, ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ)	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ BEZELYE -FIRINDA MAKARNA-YOĞURT	EZO GELİN ÇORBASI NOHUT-PİLAV-SALATA	ELMA-MANDALİNA
16 Aralık 2019 Pazartesi	YUMURTA,HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ KREM), BAL,REÇEL, ÇİKOLATA,KURU	YOĞURT ÇORBA-SULU KÖFTE-PİLAV-SALATA	DÜĞÜN ÇORBASI TAVUK SOTE-PİLAV-YOĞURT	ELMA-MANDALİNA

SEVGİ GÜLAY
Aşçı

SUDE ÇİVELEK
Öğrenci Temsilcisi

İLKUR KAŞIKÇI
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

TUNCAY BEŞEL
Okul Müdürü

T.C.
TRABZON VALİLİĞİ
Ortahisar / Trabzon Merkez Fen Lisesi Müdürlüğü
Aralık Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Aralık 2019 Salı	PEYNİRLİ EKMEK, YUMURTA, HELVA ZEYTİN (YEŞİL-SİYAH), PEYNİR (KAŞAR-BEYAZ-KREM), BAL	DOMATES ÇORBASI-KURU FASÜLYE-PİLAV-AYRAN-GÜRCÜ TATLISI	ŞEHRİYE ÇORBASI - YAPRAK KÖFTE-PİLAV-SALATA	DOMATESLİ/PEYNİRLİ SANDVIÇ-ÇAY
18 Aralık 2019 Çarşamba	SİMİT, YUMURTA, HELVA, ZEYTİN (YEŞİL-SİYAH), PEYNİR (KAŞAR-BEYAZ-KREM), BAL, REÇEL, ÇİKOLATA, KURU KAYISI-ÜZÜM	EZO GELİN ÇORBASI-KADINBUDU KÖFTE-PİLAV-AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI ORMAN KEBABI-BULGUR PİLAVI-SALATA	MUZ-MANDALİNA
19 Aralık 2019 Perşembe	PİZZA EKMEK, YUMURTA, HELVA ZEYTİN (YEŞİL-SİYAH), PEYNİR (KAŞAR-BEYAZ-KREM), BAL, REÇEL, ÇİKOLATA, KURU ÜZÜM	ŞEHRİYE ÇORBASI-HAŞLAMA-BULGUR PİLAVI-SÜTLAÇ	TARHANA ÇORBASI SULU KÖFTE-PİLAV-SALATA	POĞAÇA-AYRAN
20 Aralık 2019 Cuma	YUMURTA, HELVA ZEYTİN (YEŞİL-SİYAH), PEYNİR (KAŞAR-BEYAZ KREM), BAL, REÇEL, ÇİKOLATA, KURU	MERCİMEK ÇORBASI SOSLU TAVUK-PATATES PÜRESİ-PİLAV-AYRAN	EZO GELİN ÇORBASI-URFA KEBAP-PİLAV-SALATA	KEK-MUZ
21 Aralık 2019 Cumartesi	PATATES KIZARTMASI, YUMURTA, HELVA ZEYTİN (YEŞİL-SİYAH), PEYNİR (KAŞAR-BEYAZ-KREM), BAL	ŞEHRİYE ÇORBASI-İZMİR KÖFTE-PİLAV-AYRAN	TARHANA ÇORBASI-ET SOTE-PİLAV-AYRAN	MANDALİNA-MUZ
22 Aralık 2019 Pazar	MENEMEN, HELVA YUMURTA, ZEYTİN (YEŞİL-SİYAH), PEYNİR (KAŞAR-BEYAZ)	DOMATES ÇORBASI-KARIŞIK KIZARTMA -PİLAV-AYRAN	SEBZE ÇORBASI-FIRINDA SEBZELİ-SOSLU MAKARNA-CACIK	POĞAÇA-MUZ
23 Aralık 2019 Pazartesi	YUMURTA, HELVA ZEYTİN (YEŞİL-SİYAH), PEYNİR (KAŞAR-BEYAZ KREM), BAL, REÇEL, ÇİKOLATA, KURU	ŞEHRİYE ÇORBASI-SEBZELİ TAVUK-PİLAV-AYRAN-TULUMBA TATLISI	MERCİMEK ÇORBASI ORMAN KEBABI-BULGUR PİLAVI-SALATA-ETİMEK TATLISI	ELMA-MANDALİNA
24 Aralık 2019 Salı	PEYNİRLİ EKMEK, YUMURTA, HELVA ZEYTİN (YEŞİL-SİYAH), PEYNİR (KAŞAR-BEYAZ-KREM), BAL	MERCİMEK ÇORBASI NOHUT-PİLAV-YOĞURT	DOMATES ÇORBASI ET HAŞLAMA-BULGUR PİLAVI-SALATA	DOMATESLİ/PEYNİRLİ SANDVIÇ-ÇAY
25 Aralık 2019 Çarşamba	SİMİT, YUMURTA, HELVA, ZEYTİN (YEŞİL-SİYAH), PEYNİR (KAŞAR-BEYAZ-KREM), BAL, REÇEL, ÇİKOLATA, KURU KAYISI-ÜZÜM	EZO GELİN ÇORBASI İSLİM KEBABI-PİLAV-PATATES PÜRESİ-AYRAN	ŞEHRİYE ÇORBASI KIYMALI/PEYNİRLİ PİDE-AYRAN	MUZ-MANDALİNA
26 Aralık 2019 Perşembe	PİZZA EKMEK, YUMURTA, HELVA ZEYTİN (YEŞİL-SİYAH), PEYNİR (KAŞAR-BEYAZ-KREM), BAL, REÇEL, ÇİKOLATA, KURU ÜZÜM	DOMATES ÇORBASI - GÜVEÇ-BULGUR PİLAV-BAKLAVA	ŞEHRİYE ÇORBASI - YAPRAK KÖFTE-PİLAV-SALATA	POĞAÇA-AYRAN
27 Aralık 2019 Cuma	YUMURTA, HELVA ZEYTİN (YEŞİL-SİYAH), PEYNİR (KAŞAR-BEYAZ KREM), BAL, REÇEL, ÇİKOLATA, KURU	MERCİMEK ÇORBASI-TAVUKLU BEZELYE-MAKARNA-AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI BALIK-FIRINDA MAKARNA-HELVA	KEK-MUZ
28 Aralık 2019 Cumartesi	PATATES KIZARTMASI, YUMURTA, HELVA ZEYTİN (YEŞİL-SİYAH), PEYNİR (KAŞAR-BEYAZ-KREM), BAL	DOMATES ÇORBASI - YAPRAK KÖFTE-PİLAV-SALATA	ŞEHRİYE ÇORBASI-SOSLU TAVUK-PİLAV-AYRAN	KEK-ÇAY
29 Aralık 2019 Pazar	MENEMEN, HELVA YUMURTA, ZEYTİN (YEŞİL-SİYAH), PEYNİR (KAŞAR-BEYAZ)	YOĞURT ÇORBASI-KARIŞIK KIZARTMA -PİLAV-AYRAN	DÜĞÜN ÇORBASI GÜVEÇ-PİLAV-SALATA	ELMA-MUZ
30 Aralık 2019 Pazartesi	YUMURTA, HELVA ZEYTİN (YEŞİL-SİYAH), PEYNİR (KAŞAR-BEYAZ KREM), BAL, REÇEL, ÇİKOLATA, KURU	ŞEHRİYE ÇORBASI GÜVEÇ -BULGUR PİLAVI-YOĞURT	SEBZE ÇORBASI-ET DÖNER-PİLAV-AYRAN	ELMA-MANDALİNA
31 Aralık 2019 Salı	PEYNİRLİ EKMEK, YUMURTA, HELVA ZEYTİN (YEŞİL-SİYAH), PEYNİR (KAŞAR-BEYAZ-KREM), BAL	YOĞURT ÇORBASI-PİLAKI-TALAŞ KEBABI-REVANİ TATLISI	DÜĞÜN ÇORBASI-İSLİM KEBABI-PATATES PÜRESİ-PİLAV-AYRAN	DOMATESLİ/PEYNİRLİ SANDVIÇ-ÇAY

SEVGİ GÜLAY
Aşçı

SUDE ÇİVELEK
Öğrenci Temsilcisi

İLKUR KAŞIKÇI
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

TUNCAY BEŞEL
Okul Müdürü