

T.C.
TRABZON VALİLİĞİ
Ortahisar / Trabzon Merkez Fen Lisesi Müdürlüğü
Ocak Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Ocak 2020 Çarşamba	SİMİT,YUMURTA,HELVA, ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),PEYNİR (KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL ,ÇİKOLATA,KURU KAYISI-ÜZÜM	MERCİMEK ÇORBASI-ORMAN KEBABI-BULGUR PİLAVI-GÜRCÜ TATLISI	EZO GELİN ÇORBASI-IZGARA KÖFTE-PİLAV-SALATA	MUZ-MANDALİNA
02 Ocak 2020 Perşembe	PİZZA EKMEK,YUMURTA,-HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L-REÇELÇİKOLATA,KURU ÜZÜM	DOMATES ÇORBASI-KURU FASÜLYE-PİLAV-AYRAN-MUZ	ŞEHRİYE ÇORBASI KIYMALI/PEYNİRLİ PİDE-AYRAN	POĞAÇA-AYRAN
03 Ocak 2020 Cuma	YUMURTA,HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ KREM), BAL,REÇEL, ÇİKOLATA,KURU	YOĞURT ÇORBASI SULU KÖFTE-BULGUR PİLAVI-SÜTLAÇ	DÜĞÜN ÇORBASI-URFA KEBAP-PİLAV-SALATA	KEK-MUZ
04 Ocak 2020 Cumartesi	PATATES KIZARTMASI,YUMURTA,HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA	MERCİMEK ÇORBASI-FIRINDA SEBZELİ-SOSLU MAKARNA-CACIK	EZO GELİN ÇORBASI - YAPRAK KÖFTE-PATATES PÜRESİ-PİLAV-AYRAN	MANDALİNA-KEK
05 Ocak 2020 Pazar	MENEMEN,HELVA YUMURTA, ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ)	DOMATES ÇORBASI-TAZE FASÜLYE-PİLAV-AYRAN	EZO GELİN ÇORBASI-ET SOTE-PİLAV- SALATA	ELMA-MUZ
06 Ocak 2020 Pazartesi	YUMURTA,HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ KREM), BAL,REÇEL, ÇİKOLATA,KURU	YOĞURT ÇORBASI ORMAN KEBABI PİLAV-SALATA	DÜĞÜN ÇORBASI POĞAÇA-MAKARNA SALATASI-KEK-KURABİYE-Ç	ELMA-MANDALİNA
07 Ocak 2020 Salı	PEYNİRLİ EKMEK,YUMURTA,HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA	EZO GELİN ÇORBASI-SOSLU TAVUK PİLAV-AYRAN-MANDALİNA	ŞEHRİYE ÇORBASI GÜVEÇ-PİLAV-SALATA-REVANİ	KIYMALI/PEYNİRLİ POĞAÇA-ÇAY
08 Ocak 2020 Çarşamba	SİMİT,YUMURTA,HELVA, ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),PEYNİR (KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL ,ÇİKOLATA,KURU KAYISI-ÜZÜM	ŞEHRİYE ÇORBASI İSLİM KEBABI-PİLAV-PATATES PÜRESİ-AYRAN	DOMATES ÇORBASI -TAVUK DÖNER-PİLAV-AYRAN	MUZ-MANDALİNA
09 Ocak 2020 Perşembe	PİZZA EKMEK,YUMURTA,-HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L-REÇELÇİKOLATA,KURU ÜZÜM	YOĞURT ÇORBASI KIYMALI BEZELYE-MAKARNA-ETİMEK TATLIS	DÜĞÜN ÇORBASI-PATLICAN KEBABI-PİLAV-AYRAN	POĞAÇA-AYRAN
10 Ocak 2020 Cuma	YUMURTA,HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ KREM), BAL,REÇEL, ÇİKOLATA,KURU	MERCİMEK ÇORBASI-GÜVEÇ-PİLAV-AYRAN- MANDALİNA	EZO GELİN ÇORBASI IZGARA KÖFTE-MAKARNA-HELVA	KEK-MUZ
11 Ocak 2020 Cumartesi	PATATES KIZARTMASI,YUMURTA,HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA	ŞEHRİYE ÇORBASI-TAZE FASÜLYE-TALAŞ KEBABI-CACIK	DOMATES ÇORBASI - SULU KÖFTE-PİLAV-SALATA	KAKAOLU/MEYVELİ KEK ÇAY
12 Ocak 2020 Pazar	MENEMEN,HELVA YUMURTA, ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ)	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ BEZELYE -FIRINDA MAKARNA-YOĞURT	EZO GELİN ÇORBASI NOHUT-PİLAV-SALATA	ELMA-MANDALİNA
13 Ocak 2020 Pazartesi	YUMURTA,HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ KREM), BAL,REÇEL, ÇİKOLATA,KURU	YOĞURT ÇORBA-ORMAN KEBABI-PİLAV-SALATA	DÜĞÜN ÇORBASI TAVUK SOTE-PİLAV-YOĞURT	ELMA-MANDALİNA
14 Ocak 2020 Salı	PEYNİRLİ EKMEK,YUMURTA,HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA	DOMATES ÇORBASI-KURU FASÜLYE-PİLAV-AYRAN-GÜRCÜ TATLISI	ŞEHRİYE ÇORBASI - YAPRAK KÖFTE-PİLAV-SALATA	KIYMALI/PEYNİRLİ POĞAÇA-ÇAY
15 Ocak 2020 Çarşamba	SİMİT,YUMURTA,HELVA, ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),PEYNİR (KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL ,ÇİKOLATA,KURU KAYISI-ÜZÜM	EZO GELİN ÇORBASI-SOSLU TAVUK-PİLAV-AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI ORMAN KEBABI-BULGUR PİLAVI-SALATA	MUZ-MANDALİNA
16 Ocak 2020 Perşembe	PİZZA EKMEK,YUMURTA,-HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L-REÇELÇİKOLATA,KURU ÜZÜM	ŞEHRİYE ÇORBASI-HAŞLAMA-BULGUR PİLAVI-SÜTLAÇ	TARHANA ÇORBASI SULU KÖFTE-PİLAV-SALATA	POĞAÇA-AYRAN

SEVGİ,Â° GÂFÂ°LAY
Aşçı

SUDE CÂ,Â°VELEK
Öğrenci Temsilcisi

Â,Â°LKNUR KAÂ...Â°IKÂfaeii
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

TUNCAY BEŞEL
Okul Müdürü

T.C.
TRABZON VALİLİĞİ
Ortahisar / Trabzon Merkez Fen Lisesi Müdürlüğü
Ocak Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Ocak 2020 Cuma				
18 Ocak 2020 Cumartesi				
19 Ocak 2020 Pazar				
20 Ocak 2020 Pazartesi				
21 Ocak 2020 Salı				
22 Ocak 2020 Çarşamba				
23 Ocak 2020 Perşembe				
24 Ocak 2020 Cuma				
25 Ocak 2020 Cumartesi				
26 Ocak 2020 Pazar				
27 Ocak 2020 Pazartesi				
28 Ocak 2020 Salı				
29 Ocak 2020 Çarşamba				
30 Ocak 2020 Perşembe				
31 Ocak 2020 Cuma				

SEVGİ, Â° GÄFÂ°LAY
Aşçı

SUDE CÄ, Â°VELEK
Öğrenci Temsilcisi

Ä, Â°LKNUR KAÄ... Â°IKÄfaeII
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

TUNCAY BEŞEL
Okul Müdürü