

T.C.
TRABZON VALİLİĞİ
Ortahisar / Trabzon Merkez Fen Lisesi Müdürlüğü
Şubat Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Şubat 2020 Cumartesi				
02 Şubat 2020 Pazar			MERCİMEK ÇORBASI-ETLİ PATATES-PİLAV-AYRAN	KAKAOLU/FINDIKLI KEK-ÇAY
03 Şubat 2020 Pazartesi	YUMURTA,HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ KREM), BAL,REÇEL, ÇİKOLATA,KURU	ŞEHRİYE ÇORBASI-SOSLU TAVUK-PATATES PÜRESİ-PİLAV-AYRAN	TARHANA ÇORBASI -KIYMALI BİBER DOLMASI -MAKARNA-YOĞURT	PORTAKAL-MUZ
04 Şubat 2020 Salı	PEYNİRLİ EKMEK,YUMURTA,HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA	MERCİMEK ÇORBASI-ORMAN KEBABI-MAKARNA-AYRAN-GÜR CÜ TATLISI	EZO GELİN ÇORBASI-ET DÖNER-PİLAV-AYRAN	KIYMALI/PEYNİRLİ POĞAÇA-ÇAY
05 Şubat 2020 Çarşamba	SİMİT,YUMURTA,HELVA, ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),PEYNİR (KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL ,ÇİKOLATA,KURU KAYISI-ÜZÜM	MERCİMEK ÇORBASI-KIYMALI ISPANAK-MAKARNA-YOĞURT	DOMATES ÇORBASI-TAVUK SOTE-PİLAV-AYRAN-MUZ	PORTAKAL-MUZ
06 Şubat 2020 Perşembe	PEYNİRLİ EKMEK,HELVA YUMURTA, ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ)REÇEL,	YOĞURT ÇORBASI SULU KÖFTE-BULGUR PİLAVI-SÜTLAÇ	DÜĞÜN ÇORBASI-TAZE FASULYE-SOSLU MAKARNA-AYRAN	KIYMALI/PEYNİRLİ POĞAÇA-ÇAY
07 Şubat 2020 Cuma	YUMURTA,HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ KREM), BAL,REÇEL, ÇİKOLATA,KURU	MERCİMEK ÇORBASI-NOHUT-PİLAV-CACIK	EZO GELİN ÇORBASI -URFA KEBAP-PİLAV-SALATA	PORTAKAL-MUZ
08 Şubat 2020 Cumartesi	PEYNİRLİ EKMEK,HELVA YUMURTA, ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ)REÇEL,	EZO GELİN ÇORBASI PATATES OTURTMA-PİLAV-AYRAN	EZO GELİN ÇORBASI-ET SOTE-PİLAV- YOĞURT	KAKAOLU/FINDIKLI KEK-ÇAY
09 Şubat 2020 Pazar	PATATES KIZARTMASI,YUMURTA,HELVA,Z EYİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR/BEYAZ)REÇEL,	YOĞURT ÇORBASI ORMAN KEBABI PİLAV-SALATA	DÜĞÜN ÇORBASI-TAVUK SOTE-PİLAV-AYRAN	ELMA-PORTAKAL
10 Şubat 2020 Pazartesi	YUMURTA,HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ KREM), BAL,REÇEL, ÇİKOLATA,KURU	EZO GELİN ÇORBASI-TAZE FASULYE-TALAŞ KEBABI-AYRAN-BAKLAVA	ŞEHRİYE ÇORBASI PIZZA-KEK-KURABİYE-ÇAY	PORTAKAL-MUZ
11 Şubat 2020 Salı	PEYNİRLİ EKMEK,YUMURTA,HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA	ŞEHRİYE ÇORBASI İSLİM KEBABI-PİLAV-PATATES PÜRESİ-AYRAN	DOMATES ÇORBASI -KIYMALI BİBER DOLMASI-MAKARNA-AYRAN	KIYMALI/PEYNİRLİ POĞAÇA-ÇAY
12 Şubat 2020 Çarşamba	SİMİT,YUMURTA,HELVA, ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),PEYNİR (KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL ,ÇİKOLATA,KURU KAYISI-ÜZÜM	YOĞURT ÇORBASI NOHUT-PİLAV-YOĞURT	DÜĞÜN ÇORBASI-PATLICAN KEBAP-PİLAV-AYRAN	PORTAKAL-MUZ
13 Şubat 2020 Perşembe	PEYNİRLİ EKMEK,HELVA YUMURTA, ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ)REÇEL,	MERCİMEK ÇORBASI-IZGARA KÖFTE-PATATES PÜRESİ-PİLAV-AYRAN-TULUMBA	EZO GELİN ÇORBASI-ORMAN KEBABI-PİLAV-AYRAN-PUDİNG	KIYMALI/PEYNİRLİ POĞAÇA-ÇAY
14 Şubat 2020 Cuma	YUMURTA,HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ KREM), BAL,REÇEL, ÇİKOLATA,KURU	DOMATES ÇORBASI-TAVUKLU BEZELYE-MAKARNA-REVANİ	DOMATES ÇORBASI - GÜVEÇ-PİLAV-SALATA	PORTAKAL-MUZ
15 Şubat 2020 Cumartesi	PEYNİRLİ EKMEK,HELVA YUMURTA, ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ)REÇEL,	MERCİMEK ÇORBASI KURU FASULYE-PİLAV-YOĞURT	EZO GELİN ÇORBASI PATATES OTURTMA-PİLAV-SALATA	KAKAOLU/FINDIKLI KEK-ÇAY
16 Şubat 2020 Pazar	PATATES KIZARTMASI,YUMURTA,HELVA,Z EYİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR/BEYAZ)REÇEL,	YOĞURT ÇORBA-SULU KÖFTE-PİLAV-SALATA	DÜĞÜN ÇORBASI TAVUK SOTE-PİLAV-YOĞURT	ELMA-PORTAKAL

SEVGÄ° GÄCELAY
Aşçı

SUDE CÄ°VELEK
Öğrenci Temsilcisi

Ä°LKNUR KAÄ°IKÄ°I
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

TUNCAY BEŞEL
Okul Müdürü

T.C.
TRABZON VALİLİĞİ
Ortahisar / Trabzon Merkez Fen Lisesi Müdürlüğü
Şubat Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Şubat 2020 Pazartesi	YUMURTA,HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ KREM), BAL,REÇEL, ÇİKOLATA,KURU	DOMATES ÇORBASI-SEBZELİ KEBABI-PİLAV-AYRAN-BAKLAVA	ŞEHRİYE ÇORBASI - TAVUK DÖNER-PİLAV-AYRAN	PORTAKAL-MUZ
18 Şubat 2020 Salı	PEYNİRLİ EKMEK,YUMURTA,HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA	EZO GELİN ÇORBASI-SULU KÖFTE -PİLAV-AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI- KIYMALI BEZELYE-MAKARNA-AYRAN	KIYMALI/PEYNİRLİ POĞAÇA-ÇAY
19 Şubat 2020 Çarşamba	SİMİT,YUMURTA,HELVA, ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),PEYNİR (KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL ,ÇİKOLATA,KURU KAYISI-ÜZÜM	MERCİMEK ÇORBASI-HAŞLAMA-BULGUR PİLAVI-SÜTLAÇ	TARHANA ÇORBASI SULU KÖFTE-PİLAV-SALATA	PORTAKAL-MUZ
20 Şubat 2020 Perşembe	PEYNİRLİ EKMEK,HELVA YUMURTA, ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ)REÇEL,	MERCİMEK ÇORBASI-SOSLU TAVUK PİLAV-AYRAN	EZOĞELİN ÇORBASI-PATLICAN KEBABI-PİLAV-AYRAN	KIYMALI/PEYNİRLİ POĞAÇA-ÇAY
21 Şubat 2020 Cuma	YUMURTA,HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ KREM), BAL,REÇEL, ÇİKOLATA,KURU	ŞEHRİYE ÇORBASI-PATATES OTURTMA-PİLAV-AYRAN-BAKLA VA	TARHANA ÇORBASI-URFA KEBAP-PİLAV-SALATA	PORTAKAL-MUZ
22 Şubat 2020 Cumartesi	PEYNİRLİ EKMEK,HELVA YUMURTA, ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ)REÇEL,	ŞEHRİYE ÇORBASI-SEBZELİ TAVUK-PİLAV-AYRAN-	SEBZE ÇORBASI-ÇORBASI ORMAN KEBABI-PİLAV-AYRAN	KAKAOLU/FINDIKLI KEK-ÇAY
23 Şubat 2020 Pazar	PATATES KIZARTMASI,YUMURTA,HELVA,Z EYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR/BEYAZ)REÇEL,	DOMATES ÇORBASI-TAZE FASÜLYE -PİLAV-AYRAN	MERCİMEK -YAPRAK KÖFTE-PİLAV-AYRAN	ELMA-PORTAKAL
24 Şubat 2020 Pazartesi	YUMURTA,HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ KREM), BAL,REÇEL, ÇİKOLATA,KURU	MERCİMEK ÇORBASI GÜVEÇ-PİLAV-YOĞURT-TULUMB A TATLISI	DOMATES ÇORBASI TAVUK SOTE-BULGUR PİLAVI-SALATA	PORTAKAL-MUZ
25 Şubat 2020 Salı	PEYNİRLİ EKMEK,YUMURTA,HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA	EZOĞELİN ÇORBASI İSLİM KEBABI-PİLAV-PATATES PÜRESİ-AYRAN	ŞEHRİYE ÇORBASI SULU KÖFTE-PİLAV-YOĞURT	KIYMALI/PEYNİRLİ POĞAÇA-ÇAY
26 Şubat 2020 Çarşamba	SİMİT,YUMURTA,HELVA, ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),PEYNİR (KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL ,ÇİKOLATA,KURU KAYISI-ÜZÜM	DOMATES ÇORBASI - SOSLU TAVUK-PATATES PÜRESİ-PİLAV-TULUMBA TATLISI	ŞEHRİYE ÇORBASI BİBER DOLMASI-MAKARNA-YOĞURT	PORTAKAL-MUZ
27 Şubat 2020 Perşembe	PEYNİRLİ EKMEK,HELVA YUMURTA, ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ)REÇEL,	MERCİMEK ÇORBASI-BÖREK-POĞAÇA-KEK- KURABİYE-MAKARNA SALATASI-ÇAY	MERCİMEK ÇORBASI-ET DÖNER-PİLAV-AYRAN	KIYMALI/PEYNİRLİ POĞAÇA-ÇAY
28 Şubat 2020 Cuma	YUMURTA,HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ KREM), BAL,REÇEL, ÇİKOLATA,KURU	DOMATES ÇORBASI - KURU FASÜLYE--PİLAV-AYRAN	ŞEHRİYE ÇORBASI-SOSLU TAVUK-PİLAV-AYRAN	PORTAKAL-MUZ
29 Şubat 2020 Cumartesi	PEYNİRLİ EKMEK,HELVA YUMURTA, ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ)REÇEL,	YOĞURT ÇORBASI-KARIŞIK KIZARTMA -PİLAV-AYRAN	DÜĞÜN ÇORBASI GÜVEÇ-PİLAV-SALATA	KAKAOLU/FINDIKLI KEK-ÇAY