

T.C.
TRABZON VALİLİĞİ
Ortahisar / Trabzon Merkez Fen Lisesi Müdürlüğü
Mart Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Mart 2020 Pazar	PEYNİRLİ EKMEK,,PATATES KIZARTMA ,HELVA YUMURTA, ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),	DOMATES ÇORBASI-YAPRAK KÖFTE-PİLAV-AYRAN	TARHANA ÇORBASI SULU KÖFTE-PİLAV-SALATA	ELMA-MUZ
02 Mart 2020 Pazartesi	HELVA,YUMURTA, ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ,KREM),BAL,REÇEL	EZO GELİN ÇORBASI - GÜVEÇ-BULGUR PİLAV-TULUMBA TATLISI	MERCİMEK ÇORBASI NOHUT-PİLAV-YOĞURT	PORTAKAL-MUZ
03 Mart 2020 Salı	PEYNİRLİ EKMEK,HELVA YUMURTA, ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ,KREM),BA	ŞEHRİYE ÇORBASI-SOSLU TAVUK-PATATES PÜRESİ-PİLAV-AYRAN	TARHANA ÇORBASI -TÜRLÜ - FIRINDA MAKARNA-YOĞURT	PEYNİRLİ/SADE AÇMA-ÇAY
04 Mart 2020 Çarşamba	SİMİT,YUMURTA,HELVA, ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),PEYNİR (KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL ,ÇİKOLATA,KURU KAYISI-ÜZÜM	MERCİMEK ÇORBASI-BİBER DOLMASI-KIYMALI MAKARNA-YOĞURT-GÜRCÜ TATLISI	EZO GELİN ÇORBASI-IZGARA KÖFTE-PİLAV-SALATA	PORTAKAL-MUZ
05 Mart 2020 Perşembe	PİZZA EKMEK,YUMURTA,-HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL-REÇELÇİKOLATA,KURU ÜZÜM	YOĞURT ÇORBASI SULU KÖFTE-BULGUR PİLAVI-YOĞURT	ŞEHRİYE ÇORBASI -TAVUK SOTE-PİLAV-AYRAN	PEYNİRLİ/KIYMALI POĞAÇA-ÇAY
06 Mart 2020 Cuma	HELVA,YUMURTA, ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ,KREM),BAL,REÇEL	DOMATES ÇORBASI-KURU FASÜLYE-PİLAV-TURŞU	DÜĞÜN ÇORBASI-URFA KEBAP-PİLAV-SALATA	PORTAKAL-MUZ
07 Mart 2020 Cumartesi	PEYNİRLİ EKMEK,HELVA YUMURTA,ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ,KREM),BAL,REÇEL	MERCİMEK ÇORBASI-TAVUK HAŞLAMA-BULGUR PİLAVI-CACIK	EZO GELİN ÇORBASI - TAZE FASÜLYE-PİLAV-AYRAN	KAKAOLU/MEYVELİ KEK ÇAY
08 Mart 2020 Pazar	PEYNİRLİ EKMEK,PATATES KIZARTMA,HELVA YUMURTA,ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ,KREM),BA	DOMATES ÇORBASI-SEBZELİ KEBAP-PİLAV-AYRAN	EZO GELİN ÇORBASI-PATATES OTURTMA-PİLAV- AYRAN	ELMA-MUZ
09 Mart 2020 Pazartesi	HELVA,YUMURTA, ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR,BEYAZ,KREM),BAL,REÇEL,ÇİKOLATA,KURU	YOĞURT ÇORBASI ORMAN KEBABI PİLAV-SALATA	DOMATES ÇORBASI - YAPRAK KÖFTE-PİLAV-AYRAN	PORTAKAL-MUZ
10 Mart 2020 Salı	PEYNİRLİ EKMEK,HELVA YUMURTA,ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ,KREM),BAL,REÇEL	EZO GELİN ÇORBASI-TAZE FASÜLYE-SOSYETE MANTISI-TULUMBA TATLISI	ŞEHRİYE ÇORBASI TAVUK DÖNER-PİLAV-AYRAN	PEYNİRLİ/SADE AÇMA-ÇAY
11 Mart 2020 Çarşamba	SİMİT,YUMURTA,HELVA, ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL	EZO GELİN ÇORBASI-NOHUT-PİLAV-AYRAN	DOMATES ÇORBASI -PATATES MUSAKKA-PİLAV-AYRAN	PORTAKAL-MUZ
12 Mart 2020 Perşembe	PİZZA EKMEK,YUMURTA,-HELVA,ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),PEYNİR(KAŞAR-BEYAZKREM),BAL,REÇELÇİKOLATA	MERCİMEK ÇORBASI-KADINBUDU KÖFTE-PİLAV-AYRAN-	DÜĞÜN ÇORBASI PİZZA-KEK-ÇAY	PEYNİRLİ/KIYMALI POĞAÇA-ÇAY
13 Mart 2020 Cuma	HELVA,YUMURTA, ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR,BEYAZ,KREM),BAL,REÇEL,ÇİKOLATA,KUURU	YOĞURT ÇORBASI TAVUKLU BEZELYE-MAKARNA-ETİMEK TATLISI	DÜĞÜN ÇORBASI-PATLICAN MUSAKKA-PİLAV-AYRAN	PORTAKAL-MUZ
14 Mart 2020 Cumartesi	PEYNİRLİ EKMEK,HELVA YUMURTA, ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ,KREM),BA	ŞEHRİYE ÇORBASI-TAZE FASÜLYE-TALAŞ KEBABI-CACIK	DOMATES ÇORBASI - YAPRAK KÖFTE-PİLAV-SALATA	KAKAOLU/MEYVELİ KEK ÇAY
15 Mart 2020 Pazar	PEYNİRLİ EKMEK,PATATES KIZARTMA,HELVA YUMURTA,ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ,KREM),BA	MERCİMEK ÇORBASI SULU KÖFTE -MAKARNA-YOĞURT	EZO GELİN ÇORBASI NOHUT-PİLAV-AYRAN	ELMA-MUZ
16 Mart 2020 Pazartesi	HELVA,YUMURTA, ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ,KREM),BAL,REÇEL	YOĞURT ÇORBA-PATLICAN MUSAKKA-PİLAV-AYRAN-REVAN İ	DÜĞÜN ÇORBASI PATATES OTURTMA-MAKARNA-SALATA	PORTAKAL-MUZ

Sevgi GÜLAY
Aşçı

Sude CİVELEK
Öğrenci Temsilcisi

İlknur KAŞIKÇI
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

TUNCAY BEŞEL
Okul Müdürü

T.C.
TRABZON VALİLİĞİ
Ortahisar / Trabzon Merkez Fen Lisesi Müdürlüğü
Mart Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Mart 2020 Salı	PEYNİRLİ EKMEK,HELVA YUMURTA,ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ,KREM),BA L,REÇEL	EZOĞELİN ÇORBASI-YAPRAK KÖFTE-PATATES PÜRESİ-PİLAV-AYRAN	ŞEHRİYE ÇORBASI -TAVUK SOTE-PİLAV-YOĞURT	PEYNİRLİ/SADE AÇMA-ÇAY
18 Mart 2020 Çarşamba	SİMİT,YUMURTA,HELVA, ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),PEYNİR (KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL ,ÇİKOLATA,KURU KAYISI-ÜZÜM	DOMATES ÇORBASI-KURU FASÜLYE-PİLAV-AYRAN-TURŞU	MERCİMEK ÇORBASI ORMAN KEBABI-BULGUR PİLAVI-AYRAN	ELMA-MUZ
19 Mart 2020 Perşembe	PİZZA EKMEK,YUMURTA,-HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L-REÇELÇİKOLATA,KURU ÜZÜM	ŞEHRİYE ÇORBASI-İSPANAK-MAKARNA-Y OĞURT	TARHANA ÇORBASI SULU KÖFTE-PİLAV-SALATA	PEYNİRLİ/KIYMALI POĞAÇA-ÇAY
20 Mart 2020 Cuma	HELVA,YUMURTA, ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ,KREM),BA L,REÇEL	MERCİMEK ÇORBASI SOSLU TAVUK-PATATES PÜRESİ-PİLAV-AYRAN	EZOĞELİN ÇORBASI-URFA KEBAP-PİLAV-SALATA	PORTAKAL-MUZ
21 Mart 2020 Cumartesi	PEYNİRLİ EKMEK,HELVA YUMURTA, ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ,KREM),BA	ŞEHRİYE ÇORBASI-İZMİR KÖFTE-PİLAV-AYRAN	TARHANA ÇORBASI-KURU FASÜLYE-PİLAV- AYRAN	KAKAOLU/MEYVELİ KEK ÇAY
22 Mart 2020 Pazar	PEYNİRLİ EKMEK,PATATES KIZARTMA,HELVA YUMURTA, ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),	DOMATES ÇORBASI-GÜVEÇ -PİLAV-AYRAN	SEBZE ÇORBASI-FIRINDA SEBZELİ-SOSLU MAKARNA-CACIK	ELMA-MUZ
23 Mart 2020 Pazartesi	HELVA,YUMURTA, ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞARBEYAZ,KREM),BAL ,REÇEL,ÇİKOLATA,KURU	ŞEHRİYE ÇORBASI-SEBZELİ TAVUK-PİLAV-AYRAN-TULUMBA TATLISI	MERCİMEK ÇORBASI ORMAN KEBABI-BULGUR PİLAVI-SALATA-	PORTAKAL-MUZ
24 Mart 2020 Salı	PEYNİRLİ EKMEK,HELVA YUMURTA, ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ,KREM),BA	EZOĞELİN ÇORBASI İŞLİM KEBABI-PİLAV-PATATES PÜRESİ-AYRAN	DOMATES ÇORBASI TAZE FASÜLYE- PİLAV-SALATA-ETİMEK TATLISI	PEYNİRLİ/SADE AÇMA-ÇAY
25 Mart 2020 Çarşamba	SİMİT,YUMURTA,HELVA, ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),PEYNİR (KAŞAR-BEYAZ-KREM),BAL,REÇEL ,ÇİKOLATA,KURU KAYISI-ÜZÜM	MERCİMEK ÇORBASI- NOHUT-PİLAV-YOĞURT-İRMİK TATLISI	ŞEHRİYE ÇORBASI - YAPRAK KÖFTE-PİLAV-SALATA	ELMA-MUZ
26 Mart 2020 Perşembe	PİZZA EKMEK,YUMURTA,-HELVA ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ-KREM),BA L-REÇELÇİKOLATA,KURU ÜZÜM	DÜĞÜN ÇORBASI POĞAÇA-PATATES SALATASI-KEK-KURABİYE-ÇAY	ŞEHRİYE ÇORBASI ET DÖNER-PİLAV-AYRAN	PEYNİRLİ/KIYMALI POĞAÇA-ÇAY
27 Mart 2020 Cuma	HELVA,YUMURTA, ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞARBEYAZ,KREM),BAL ,REÇEL,ÇİKOLATA,KURU	MERCİMEK ÇORBASI-TAVUKLU BEZELYE-MAKARNA-YOĞURT	MERCİMEK ÇORBASI -PATATESLİ YAPRAK KÖFTE-PİLAV-AYRAN	PORTAKAL-MUZ
28 Mart 2020 Cumartesi	PEYNİRLİ EKMEK,HELVA YUMURTA, ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ,KREM),BA	DOMATES ÇORBASI - YAPRAK KÖFTE-PİLAV-SALATA	ŞEHRİYE ÇORBASI-SOSLU TAVUK-PİLAV-AYRAN	KAKAOLU/MEYVELİ KEK ÇAY
29 Mart 2020 Pazar	PEYNİRLİ EKMEK,PATATES KIZARTMA,HELVA YUMURTA, ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH),	MERCİMEK ÇORBASI-FIRINDA SEBZELİ-SOSLU MAKARNA-CACIK	DOMATES ÇORBASI-KURU FASÜLYE-PİLAV-AYRAN	ELMA-MUZ
30 Mart 2020 Pazartesi	HELVA,YUMURTA, ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ,KREM),BA L,REÇEL	EZO GELİN ÇORBASI - GÜVEÇ-BULGUR PİLAV-YOĞURT	TARHANA ÇORBASI SULU KÖFTE-PİLAV-SALATA	PORTAKAL-MUZ
31 Mart 2020 Salı	PEYNİRLİ EKMEK,HELVA YUMURTA,ZEYTİN(YEŞİL-SİYAH), PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ,KREM),BA L,REÇEL	EZOĞELİN ÇORBASI-YAPRAK KÖFTE-PATATES PÜRESİ-PİLAV-AYRAN	ŞEHRİYE ÇORBASI PİZZA-KEK-KURABİYE-ÇAY	PEYNİRLİ/SADE AÇMA-ÇAY

Sevgi GÜLAY
Aşçı

Sude CİVELEK
Öğrenci Temsilcisi

İlknur KAŞIKÇI
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

TUNCAY BEŞEL
Okul Müdürü