

T.C.
TRABZON VALİLİĞİ
Ortahisar / Trabzon Merkez Fen Lisesi Müdürlüğü
Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Ekim 2020 Perşembe	YAĞLI EKMEK-H.YUMURTA-BEYAZ -KAŞAR PEYNİR-K. PEYNİR-P. ÇİKOLATA-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ	YOĞURT ÇORBA-BİBER DOLMASI-MAKARNA-YOĞURT	DÜĞÜN ÇORBA-SULU KÖFTE-PİLAV -SALATA	
02 Ekim 2020 Cuma	H. YUMURTA-BEYAZ -KAŞAR PEYNİR-K. PEYNİR-P. ÇİKOLATA-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ I-HELVA-SÖĞÜŞ SEBZE-KURU	ŞEHRİYE ÇORBA-SOSLU TAVUK-KAŞARLI PATATES-PİLAV-SALATA	DOMATES ÇORBA-URFA KEBAP-PİLAV-SÖĞÜŞ	
03 Ekim 2020 Cumartesi	YAĞLI EKMEK-H.YUMURTA-BEYAZ -KAŞAR PEYNİR-K. PEYNİR-P. ÇİKOLATA-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBA-PATATES OTURTMA-SOSYETE MANTISI-YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBA-KARIŞIK KIZARTMA-SOSYETE MANTISI-YOĞURT	
04 Ekim 2020 Pazar	YAĞLI EKMEK-H.YUMURTA-BEYAZ -KAŞAR PEYNİR-K. PEYNİR-P. ÇİKOLATA-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ	EZOĞELİN ÇORBA-ET SOTE-MAKARNA-AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA-ET SOTE-PATATESLİ MİLFÖY-AYRAN	
05 Ekim 2020 Pazartesi	H. YUMURTA-BEYAZ -KAŞAR PEYNİR-K. PEYNİR-P. ÇİKOLATA-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ I-HELVA-SÖĞÜŞ SEBZE-KURU	ŞEHRİYE ÇORBA-TAZE FAŞÜLYE-BULGUR PİLAVI-YOĞURT	DOMATES ÇORBA-ÇOBAN KAVURMA-PİLAV-AYRAN-ÜZÜM	KEK-BÖREK-ÇAY-ÜZÜM
06 Ekim 2020 Salı	H. YUMURTA-BEYAZ -KAŞAR PEYNİR-K. PEYNİR-P. ÇİKOLATA-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ I-HELVA-SÖĞÜŞ SEBZE-KURU	EZOĞELİN ÇORBA-PATLİCAN KEBAP-BULGUR PİLAVI-ÜZÜM	ŞEHRİYE ÇORBASI - YAPRAK KÖFTE-PİLAV-SALATA	
07 Ekim 2020 Çarşamba	SİMİT-H. YUMURTA-BEYAZ -KAŞAR PEYNİR-K. PEYNİR-P. ÇİKOLATA-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ I-HELVA-SÖĞÜŞ SEBZE-KURU	EZO GELİN ÇORBASI - GÜVEÇ-BULGUR PİLAV-BAKLAVA	MERCİMEK ÇORBASI NOHUT-PİLAV-YOĞURT	KEK-BÖREK-ÇAY-ÜZÜM
08 Ekim 2020 Perşembe	YAĞLI EKMEK-H.YUMURTA-BEYAZ -KAŞAR PEYNİR-K. PEYNİR-P. ÇİKOLATA-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ	ŞEHRİYE ÇORBASI-SOSLU TAVUK-PATATES PÜRESİ-PİLAV-AYRAN	DÜĞÜN ÇORBASI-İSLİM KEBABI-PATATES PÜRESİ-PİLAV-AYRAN	
09 Ekim 2020 Cuma	H. YUMURTA-BEYAZ -KAŞAR PEYNİR-K. PEYNİR-P. ÇİKOLATA-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ I-HELVA-SÖĞÜŞ SEBZE-KURU	MERCİMEK ÇORBASI-TAVUKLU BEZELYE-MAKARNA-AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA-PIZZA-KEK-POĞAÇA-ÇAY	KEK-BÖREK-ÇAY-ÜZÜM
10 Ekim 2020 Cumartesi	YAĞLI EKMEK-H.YUMURTA-BEYAZ -KAŞAR PEYNİR-K. PEYNİR-P. ÇİKOLATA-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ	DOMATES ÇORBASI - YAPRAK KÖFTE-PİLAV-SALATA	ŞEHRİYE ÇORBASI -KARIŞIK KIZARTMA-YAPRAK KÖFTE-PİLAV-SALATA	
11 Ekim 2020 Pazar	YAĞLI EKMEK-H.YUMURTA-BEYAZ -KAŞAR PEYNİR-K. PEYNİR-P. ÇİKOLATA-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ	ŞEHRİYE ÇORBASI-İZMİR KÖFTE-PİLAV-AYRAN	ŞEHRİYE ÇORBASI-İZMİR KÖFTE-PİLAV-AYRAN	KEK-BÖREK-ÇAY-ÜZÜM
12 Ekim 2020 Pazartesi	H. YUMURTA-BEYAZ -KAŞAR PEYNİR-K. PEYNİR-P. ÇİKOLATA-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ I-HELVA-SÖĞÜŞ SEBZE-KURU	DÜĞÜN ÇORBASI TAVUK SOTE-PİLAV-YOĞURT	MERCİMEK ÇORBASI ORMAN KEBABI-BULGUR PİLAVI-SALATA	
13 Ekim 2020 Salı	H. YUMURTA-BEYAZ -KAŞAR PEYNİR-K. PEYNİR-P. ÇİKOLATA-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ I-HELVA-SÖĞÜŞ SEBZE-KURU	YOĞURT ÇORBASI SULU KÖFTE-BULGUR PİLAVI-SÜTLAÇ	DÜĞÜN ÇORBASI POĞAÇA-MAKARNA SALATASI-KEK-KURABİYE-ÇAY	KEK-BÖREK-ÇAY-ÜZÜM
14 Ekim 2020 Çarşamba	SİMİT-H. YUMURTA-BEYAZ -KAŞAR PEYNİR-K. PEYNİR-P. ÇİKOLATA-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ I-HELVA-SÖĞÜŞ SEBZE-KURU	YOĞURT ÇORBASI-PİLAKI-TALAŞ KEBABI-REVANİ TATLISI	ŞEHRİYE ÇORBASI-SOSLU TAVUK-PİLAV-AYRAN	
15 Ekim 2020 Perşembe	YAĞLI EKMEK- YUMURTA-BEYAZ -KAŞAR PEYNİR-K. PEYNİR-P. ÇİKOLATA-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ I-HELVA-SÖĞÜŞ SEBZE-KURU	ŞEHRİYE ÇORBASI İSLİM KEBABI-PİLAV-PATATES PÜRESİ-AYRAN	ŞEHRİYE ÇORBASI-TAZE FAŞÜLYE-SOSYETE MANTISI-YOĞURT	KEK-BÖREK-ÇAY-ÜZÜM
16 Ekim 2020 Cuma	H. YUMURTA-BEYAZ -KAŞAR PEYNİR-K. PEYNİR-P. ÇİKOLATA-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ I-HELVA-SÖĞÜŞ SEBZE-KURU	MERCİMEK ÇORBASI TAVUKLU BEZELYE -FİRINDA MAKARNA-YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBASI-URFA KEBAP-PİLAV-SALATA	

Sevgi GÜLAY
Aşçı

Sude CİVELEK
Öğrenci Temsilcisi

İlknur KAŞIKÇI
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

İBRAHİM ŞAHİN
Okul Müdürü

T.C.
TRABZON VALİLİĞİ
Ortahisar / Trabzon Merkez Fen Lisesi Müdürlüğü
Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Ekim 2020 Cumartesi	YAĞLI EKMEK-H.YUMURTA-BEYAZ -KAŞAR PEYNİR-K. PEYNİR-P. ÇİKOLATA-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ	TARHANA ÇORBASI-ET SOTE-PİLAV- AYRAN	TARHANA ÇORBASI-PATATES KIZARTMA-ET SOTE-PİLAV- AYRAN	KEK-BÖREK-ÇAY-ÜZÜM
18 Ekim 2020 Pazar	YAĞLI EKMEK-H.YUMURTA-BEYAZ -KAŞAR PEYNİR-K. PEYNİR-P. ÇİKOLATA-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ	YOĞURT ÇORBASI ORMAN KEBABI PİLAV-SALATA	YOĞURT ÇORBASI ORMAN KEBABI PİLAV-SALATA	
19 Ekim 2020 Pazartesi	H. YUMURTA-BEYAZ -KAŞAR PEYNİR-K. PEYNİR-P. ÇİKOLATA-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ I-HELVA-SÖĞÜŞ SEBZE-KURU	ŞEHRİYE ÇORBASI-SOSLU TAVUK-PATATES PÜRESİ-PİLAV-AYRAN	YOĞURT ÇORBASI SULU KÖFTE-BULGUR PİLAVI-PUDİNG	
20 Ekim 2020 Salı	H. YUMURTA-BEYAZ -KAŞAR PEYNİR-K. PEYNİR-P. ÇİKOLATA-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ I-HELVA-SÖĞÜŞ SEBZE-KURU	EZO GELİN ÇORBASI-KADINBUDU KÖFTE-PİLAV-AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI TAVUKLU BEZELYE -FIRINDA MAKARNA-YOĞURT	
21 Ekim 2020 Çarşamba	SİMİT-H. YUMURTA-BEYAZ -KAŞAR PEYNİR-K. PEYNİR-P. ÇİKOLATA-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ I-HELVA-SÖĞÜŞ SEBZE-KURU	ŞEHRİYE ÇORBASI-TAZE FASÜLYE-TALAŞ KEBABI-CACIK	EZOĞELİN ÇORBASI-URFA KEBAP-PİLAV-SALATA	
22 Ekim 2020 Perşembe	YAĞLI EKMEK- YUMURTA-BEYAZ -KAŞAR PEYNİR-K. PEYNİR-P. ÇİKOLATA-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ I-HELVA-SÖĞÜŞ SEBZE-KURU	DÜĞÜN ÇORBASI-PATLICAN MUSAKKA-PİLAV-AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA-PİZZA-KEK-POĞAÇA-ÇAY	
23 Ekim 2020 Cuma	H. YUMURTA-BEYAZ -KAŞAR PEYNİR-K. PEYNİR-P. ÇİKOLATA-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ I-HELVA-SÖĞÜŞ SEBZE-KURU	MERCİMEK ÇORBASI NOHUT-PİLAV-YOĞURT	EZO GELİN ÇORBASI BALIK-MAKARNA-HELVA	
24 Ekim 2020 Cumartesi	YAĞLI EKMEK-H.YUMURTA-BEYAZ -KAŞAR PEYNİR-K. PEYNİR-P. ÇİKOLATA-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ	YOĞURT ÇORBASI ORMAN KEBABI PİLAV-SALATA	YOĞURT ÇORBASI ETLİ PATATES PİLAV-SALATA	
25 Ekim 2020 Pazar	YAĞLI EKMEK-H.YUMURTA-BEYAZ -KAŞAR PEYNİR-K. PEYNİR-P. ÇİKOLATA-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ	DOMATES ÇORBASI-KURU FASÜLYE-PİLAV-AYRAN-ÜZÜM	DOMATES ÇORBASI - YAPRAK KÖFTE-PİLAV-AYRAN	
26 Ekim 2020 Pazartesi	H. YUMURTA-BEYAZ -KAŞAR PEYNİR-K. PEYNİR-P. ÇİKOLATA-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ I-HELVA-SÖĞÜŞ SEBZE-KURU	DÜĞÜN ÇORBASI-PATLICAN MUSAKKA-PİLAV-SALATA	TARHANA ÇORBASI -KIYMALI BİBER DOLMASI -MAKARNA-YOĞURT	
27 Ekim 2020 Salı	H. YUMURTA-BEYAZ -KAŞAR PEYNİR-K. PEYNİR-P. ÇİKOLATA-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ I-HELVA-SÖĞÜŞ SEBZE-KURU	ŞEHRİYE ÇORBASI-SOSLU TAVUK-PATATES PÜRESİ-PİLAV-AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA-PİZZA-KEK-POĞAÇA-ÇAY	
28 Ekim 2020 Çarşamba	SİMİT-H. YUMURTA-BEYAZ -KAŞAR PEYNİR-K. PEYNİR-P. ÇİKOLATA-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ I-HELVA-SÖĞÜŞ SEBZE-KURU	EZO GELİN ÇORBASI - GÜVEÇ-BULGUR PİLAV-BAKLAVA	DÜĞÜN ÇORBASI-URFA KEBAP-PİLAV-SALATA	
29 Ekim 2020 Perşembe	YAĞLI EKMEK- YUMURTA-BEYAZ -KAŞAR PEYNİR-K. PEYNİR-P. ÇİKOLATA-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ I-HELVA-SÖĞÜŞ SEBZE-KURU	DÜĞÜN ÇORBASI-İSLİM KEBABI-PATATES PÜRESİ-PİLAV-AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI TAVUKLU BEZELYE -FIRINDA MAKARNA-YOĞURT	
30 Ekim 2020 Cuma	H. YUMURTA-BEYAZ -KAŞAR PEYNİR-K. PEYNİR-P. ÇİKOLATA-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ I-HELVA-SÖĞÜŞ SEBZE-KURU	YOĞURT ÇORBASI SULU KÖFTE-BULGUR PİLAV-ETİMEK TATLISI	EZO GELİN ÇORBASI BALIK-MAKARNA-HELVA	
31 Ekim 2020 Cumartesi	YAĞLI EKMEK-H.YUMURTA-BEYAZ -KAŞAR PEYNİR-K. PEYNİR-P. ÇİKOLATA-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ	MERCİMEK ÇORBASI NOHUT-PİLAV-TURŞU	MERCİMEK ÇORBASI NOHUT-PİLAV-YOĞURT	

Sevgi GÜLAY
Aşçı

Sude CİVELEK
Öğrenci Temsilcisi

İlknur KAŞIKÇI
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

İBRAHİM ŞAHİN
Okul Müdürü