

**T.C.**  
**TRABZON VALİLİĞİ**  
**Ortahisar / Trabzon Merkez Fen Lisesi Müdürlüğü**  
**Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü**

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
<b>01 Ekim 2021</b> <b>Cuma</b>	YUMURTA-PEYNİR (KAŞAR-BEYAZ)P. -ÇİKOLATA-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞI-HELVA-SÖĞÜŞ SEBZE-KURU	MERCİMEK ÇORBASI-ORMAN KEBABI-MAKARNA-YOĞURT-BAK LAVA	EZO GELİN ÇORBASI-ET SOTE-PİRİNÇ PİLAV-YOĞURT	MUZ-ELMA
<b>02 Ekim 2021</b> <b>Cumartesi</b>	YAĞLI EKMEK-YUMURTA- PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ)K. PEYNİR-P.ÇİKOLATA-ZEYTİN-BAL -TEREYAĞ-HELVA-KURU	DOMATES ÇORBASI-YAPRAK KÖFTE-PATATES PÜRESİ-PİRİNÇ PİLAVI	ŞEHRİYE ÇORBASI-PATATES YEMEĞİ-MAKARNA-YOĞURT	PEYNİRLİ-KIYMALI MİLFÖY- ÇAY
<b>03 Ekim 2021</b> <b>Pazar</b>	YAĞLI EKMEK-YUMURTA-BEYAZ-KAŞAR PEYNİR-K. PEYNİR-P.ÇİKOLATA-ZEYTİN-BAL	MERCİMEK ÇORBASI-SOSLU TAVUK-PİRİNÇ PİLAV-YOĞURT	EZO GELİN ÇORBASI-ETLİ NOHUT-PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURT	MUZ-ELMA
<b>04 Ekim 2021</b> <b>Pazartesi</b>	YUMURTA-BEYAZ-KAŞAR PEYNİR-K.PEYNİR-P. ÇİKOLATA-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ I-HELVA-SÖĞÜŞ SEBZE-KURU	EZO GELİN ÇORBASI-TAVUKLU BEZELYE- SOSLU MAKARNA-YOĞURT-TULUMBA TATLISI	MERCİMEK ÇORBASI-ET DÖNER-PİRİNÇ PİLAV-SALATA	ELMA-MANDALİNA
<b>05 Ekim 2021</b> <b>Salı</b>	YAĞLI EKMEK-YUMURTA-BEYAZ-KAŞAR PEYNİR-K. PEYNİR-P.ÇİKOLATA-ZEYTİN-BAL	DOMATES ÇORBASI- ORMAN KEBABI-MİLFÖY BÖREK-YOĞURT-ELMA	ŞEHRİYE ÇORBASI-YAPRAK KÖFTE-PİRİNÇ PİLAV-YOĞURT	PEYNİRLİ-SADE POĞAÇA-ÇAY
<b>06 Ekim 2021</b> <b>Çarşamba</b>	SİMİT-YUMURTA-BEYAZ -KAŞAR PEYNİR-K. PEYNİR-P.ÇİKOLATA-P.TEREYAĞ I-ZEYTİN-BAL-KURU	SEBZE ÇORBA- GÜVEÇ- BULGUR PİLAVI-YOĞURT	MERCİMEK-KIYMALI-PEYNİRLİ PİDE-AYRAN	KAKAOLU-MEYVELİ KEK-ÇAY
<b>07 Ekim 2021</b> <b>Perşembe</b>	YAĞLI EKMEK-H. YUMURTA-BEYAZ -KAŞAR PEYNİR-K.PEYNİR-P.ÇİKOLATA-Z EYTİN-BAL-TEREYAĞI-HELVA-SÖ	MERCİMEK ÇORBASI-SOSLU TAVUK-PİRİNÇ PİLAVI-PATATES PÜRESİ-AYRAN	EZO GELİN ÇORBASI-PATLİCAN KEBABI-PİRİNÇ PİLAVI-AYRAN-	PEYNİRLİ-SADE POĞAÇA-ÇAY
<b>08 Ekim 2021</b> <b>Cuma</b>	YUMURTA-PEYNİR (KAŞAR-BEYAZ)P.ÇİKOLATA-ZEY TİN-BAL-TEREYAĞI-HELVA-SÖĞÜ Ş SEBZE-KURU MEYVE	DOMATES ÇORBASI-KURU FASÜLYE-PİRİNÇ PİLAVI-ETİMEK TATLISI	ŞEHRİYE ÇORBASI-URFA KEBABI-PİRİNÇ PİLAVI-SALATA	MUZ-MANDALİNA
<b>09 Ekim 2021</b> <b>Cumartesi</b>	YAĞLI EKMEK-YUMURTA- PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ)K. PEYNİR-P.ÇİKOLATA-ZEYTİN-BAL -TEREYAĞ-HELVA-KURU	YAYLA ÇORBASI-KÖFTE-PİRİNÇ PİLAVI- YOĞURT	DÜĞÜN ÇORBASI-KARIŞIK KIZARTMA-PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURT	PEYNİRLİ-KIYMALI MİLFÖY- ÇAY
<b>10 Ekim 2021</b> <b>Pazar</b>	YAĞLI EKMEK-YUMURTA-BEYAZ-KAŞAR PEYNİR-K. PEYNİR-P.ÇİKOLATA-ZEYTİN-BAL	MERCİMEK ÇORBASI-FİRINDA SOSLU TAVUK-BULGUR PİLAVI-YOĞURT	EZO GELİN ÇORBASI-MANTI-ZEYTİNYAĞLI FASÜLYE-YOĞURT	MUZ-MANDALİNA
<b>11 Ekim 2021</b> <b>Pazartesi</b>	YUMURTA-BEYAZ-KAŞAR PEYNİR-K.PEYNİR-P. ÇİKOLATA-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ I-HELVA-SÖĞÜŞ SEBZE-KURU	ŞEHRİYE ÇORBASI-SEBZELİ KEBAB-MAKARNA-YOĞURT-BAKL AVA	DOMATES ÇORBASI-NOHUT-PİRİNÇ PİLAVI-SALATA-AYRAN	ELMA-MUZ
<b>12 Ekim 2021</b> <b>Salı</b>	YAĞLI EKMEK-YUMURTA-BEYAZ-KAŞAR PEYNİR-K. PEYNİR- P.ÇİKOLATA-ZEYTİN-BAL-TEREY	YOĞURT ÇORBASI-SULU KÖFTE-BULGUR PİLAVI-MANDALİNA	KIYMALI-PEYNİRLİ PİDE-AYRAN	PEYNİRLİ-SADE POĞAÇA-ÇAY
<b>13 Ekim 2021</b> <b>Çarşamba</b>	SİMİT-YUMURTA-BEYAZ -KAŞAR PEYNİR-K. PEYNİR-P.ÇİKOLATA-P.TEREYAĞ I-ZEYTİN-BAL-KURU	ŞEHRİYE ÇORBASI-PİLAKİ-TALAŞ KEBABI-YOĞURT-TULUMBA TATLISI	DOMATES ÇORBASI- TAVUK DÖNER-PİRİNÇ PİLAVI-AYRAN	ELMALI-FINDIKLI KURABİYE-ÇAY
<b>14 Ekim 2021</b> <b>Perşembe</b>	Y.EKMEK-YUMURTA-BEYAZ -KAŞAR PEYNİR-K. PEYNİR-P.ÇİKOLATA-P.TEREYAĞ I-ZEYTİN-BAL-KURU	MERCİMEK ÇORBASI-İSLİM KEBABI-PİRİNÇ PİLAVI-PATATES PÜRESİ-AYRAN	EZO GELİN ÇORBASI-KIYMALI PATATES OTURTMA-MAKARNA-SÜTLAÇ	PEYNİRLİ-SADE POĞAÇA-ÇAY
<b>15 Ekim 2021</b> <b>Cuma</b>	YUMURTA-PEYNİR (KAŞAR-BEYAZ)P. -ÇİKOLATA-ZEYTİN-BAL-TEREYA ĞI-HELVA-SÖĞÜŞ SEBZE-KURU	DÜĞÜN ÇORBASI-SOSLU TAVUK-BULGUR PİLAVI-YOĞURT-REVANİ	YAYLA ÇORBASI-URFA KEBABI-PİRİNÇ PİLAVI-SALATA	ELMA-MUZ
<b>16 Ekim 2021</b> <b>Cumartesi</b>	YAĞLI EKMEK-YUMURTA- PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ)K. PEYNİR-P.ÇİKOLATA-ZEYTİN-BAL -TEREYAĞ-HELVA-KURU	TARHANA ÇORBASI-ET SOTE-PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURT	TARHANA ÇORBASI-ET SOTE-PATATES KIZARTMA-PİLAV-YOĞURT	PEYNİRLİ-KIYMALI MİLFÖY- ÇAY

Sevgi GÜLAY  
Aşçı

Öğrenci Temsilcisi

İlknur KAŞIKCI  
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

İBRAHİM ŞAHİN  
Okul Müdürü

**T.C.**  
**TRABZON VALİLİĞİ**  
**Ortahisar / Trabzon Merkez Fen Lisesi Müdürlüğü**  
**Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü**

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Ekim 2021 Pazar	YAĞLI EKMEK-YUMURTA-BEYAZ-KAŞAR PEYNİR-K. PEYNİR-P.ÇİKOLATA-ZEYTİN-BAL	YOĞURT ÇORBASI-ORMAN KEBABI-BULGUR PİLAVI-SALATA	YAYLA ÇORBASI-KURU FASULYE-PİRİNÇ PİLAVI-TURŞU-YOĞURT	ELMA-MUZ
18 Ekim 2021 Pazartesi	YUMURTA-BEYAZ-KAŞAR PEYNİR-K.PEYNİR-P. ÇİKOLATA-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ I-HELVA-SÖĞÜŞ SEBZE-KURU	EZO GELİN ÇORBASI-SULU KÖFTE-BULGUR PİLAVI-SALATA	SEBZE ÇORBASI- İSLİM KEBABI-PİRİNÇ PİLAVI-PATATES PÜRESİ-GÜRCÜ TATLISI	ELMA-MANDALİNA
19 Ekim 2021 Salı	YAĞLI EKMEK-YUMURTA-BEYAZ-KAŞAR PEYNİR-K. PEYNİR-P.ÇİKOLATA-ZEYTİN-BAL	EZO GELİN ÇORBASI- SOSLU TAVUK-PATATES PÜRESİ-PİRİNÇ PİLAVI-AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI-POĞAÇA-RUS SALATASI-KEK-ÇAY	PEYNİRLİ-SADE POĞAÇA-ÇAY
20 Ekim 2021 Çarşamba	SİMİT-YUMURTA-BEYAZ -KAŞAR PEYNİR-K. PEYNİR-P.ÇİKOLATA-P.TEREYAĞ I-ZEYTİN-BAL-KURU	DOMATES ÇORBASI-ORMAN KEBABI-MAKARNA-CACIK	EZO GELİN ÇORBASI-ET HAŞLAMA-PİRİNÇ PİLAVI-SALATA	KAKAOLU-MEYVELİ KEK-ÇAY
21 Ekim 2021 Perşembe	Y.EKMEK-YUMURTA-BEYAZ -KAŞAR PEYNİR-K. PEYNİR-P.ÇİKOLATA-P.TEREYAĞ I-ZEYTİN-BAL-KURU	MERCİMEK ÇORBASI-KURU FASULYE-PİRİNÇ PİLAVI-AYRAN-BAKLAVA	EZO GELİN ÇORBASI-KIYMALI-PEYNİRLİ PİDE-AYRAN	PEYNİRLİ-SADE POĞAÇA-ÇAY
22 Ekim 2021 Cuma	YUMURTA-PEYNİR (KAŞAR-BEYAZ)P. -ÇİKOLATA-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ I-HELVA-SÖĞÜŞ SEBZE-KURU	DOMATES ÇORBASI-YAPRAK KÖFTE-PATATES PÜRESİ-PİRİNÇ PİLAVI-İRMİK HELVASI	ŞEHRİYE ÇORBASI-BALIK-MAKARNA-HELVA	ELMA-MANDALİNA
23 Ekim 2021 Cumartesi	YAĞLI EKMEK-YUMURTA- PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ)K. PEYNİR-P.ÇİKOLATA-ZEYTİN-BAL -TEREYAĞ-HELVA-KURU	DÜĞÜN ÇORBASI- SEBZELİ KEBAB-BULGUR PİLAVI-SALATA	YAYLA ÇORBASI-SOSLU TAVUK-PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURT	PEYNİRLİ-KIYMALI MİLFÖY- ÇAY
24 Ekim 2021 Pazar	YAĞLI EKMEK-YUMURTA-BEYAZ-KAŞAR PEYNİR-K. PEYNİR-P.ÇİKOLATA-ZEYTİN-BAL	EZO GELİN ÇORBASI-PATATES OTURTMA-MAKARNA-AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI-YAPRAK KÖFTE-PİRİNÇ PİLAVI-AYRAN	ELMA-MANDALİNA
25 Ekim 2021 Pazartesi	YUMURTA-BEYAZ-KAŞAR PEYNİR-K.PEYNİR-P. ÇİKOLATA-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ I-HELVA-SÖĞÜŞ SEBZE-KURU	DOMATES ÇORBASI-NOHUT-PİRİNÇ PİLAVI-AYRAN	TARHANA ÇORBASI-İZMİR KÖFTE-MAKARNA-YOĞURT	ELMA-MUZ
26 Ekim 2021 Salı	YAĞLI EKMEK-YUMURTA-BEYAZ-KAŞAR PEYNİR-K. PEYNİR-P.ÇİKOLATA-ZEYTİN-BAL	ŞEHRİYE ÇORBASI-PATLİCAN MUSAKKA-PİRİNÇ PİLAVI-TULUMBA TATLISI	DOMATES ÇORBASI-ZEYTİNYAĞLI FASULYE-MANTI-YOĞURT	PEYNİRLİ-SADE POĞAÇA-ÇAY
27 Ekim 2021 Çarşamba	SİMİT-YUMURTA-BEYAZ -KAŞAR PEYNİR-K. PEYNİR-P.ÇİKOLATA-P.TEREYAĞ I-ZEYTİN-BAL-KURU	MERCİMEK ÇORBASI-GÜVEÇ-BULGUR PİLAVI-SALATA	EZO GELİN ÇORBASI-TAVUK DÖNER-PİRİNÇ PİLAVI-AYRAN	ELMALI-FINDIKLI KURABİYE-ÇAY
28 Ekim 2021 Perşembe	Y.EKMEK-YUMURTA-BEYAZ -KAŞAR PEYNİR-K. PEYNİR-P.ÇİKOLATA-P.TEREYAĞ I-ZEYTİN-BAL-KURU	DOMATES ÇORBASI-İSLİM KEBABI-PİRİNÇ PİLAVI-PATATES PÜRESİ-AYRAN	ŞEHRİYE ÇORBASI-PATATES OTURTMA-MAKARNA-YOĞURT	PEYNİRLİ-SADE POĞAÇA-ÇAY
29 Ekim 2021 Cuma	YUMURTA-PEYNİR (KAŞAR-BEYAZ)P. -ÇİKOLATA-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ I-HELVA-SÖĞÜŞ SEBZE-KURU	MERCİMEK ÇORBASI-SEBZELİ TAVUK-PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURT	EZO GELİN ÇORBASI-URFA KEBABI-PİRİNÇ PİLAVI-SALATA-AYRAN	MUZ-ELMA
30 Ekim 2021 Cumartesi	YAĞLI EKMEK-YUMURTA- PEYNİR(KAŞAR-BEYAZ)K. PEYNİR-P.ÇİKOLATA-ZEYTİN-BAL -TEREYAĞ-HELVA-KURU	ŞEHRİYE ÇORBASI-PATATES YEMEĞİ-MAKARNA-YOĞURT	DOMATES ÇORBA-YAPRAK KÖFTE-PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURT	PEYNİRLİ-KIYMALI MİLFÖY- ÇAY
31 Ekim 2021 Pazar	YAĞLI EKMEK-YUMURTA-BEYAZ-KAŞAR PEYNİR-K. PEYNİR-P.ÇİKOLATA-ZEYTİN-BAL	SEBZE ÇORBASI-SOSLU TAVUK-PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURT	TARHANA ÇORBASI-TÜRLÜ-MAKARNA-YOĞ URT	ELMA-MUZ

Sevgi GÜLAY  
Aşçı

Öğrenci Temsilcisi

İlknur KAŞIKCI  
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

İBRAHİM ŞAHİN  
Okul Müdürü