

T.C.
TRABZON VALİLİĞİ
Ortahisar / Trabzon Merkez Fen Lisesi Müdürlüğü
Kasım Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Kasım 2023 Çarşamba	SİMİT, YUMURTA, ZEYTİN, PEYNİR (KAŞAR, BEYAZ, KREM, LAPNE), HELVA, BAL, REÇEL, TEREYAĞ, ÇİKOLATA, KURU	MERCİMEK ÇORBASI, TAVUK HAŞLAMA, BULGUR PİLAVI, AYRAN.	MERCİMEK ÇORBASI, ETLİ BEŞAMEL, PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN.	MEYVE
02 Kasım 2023 Perşembe	PİZZALI EKMEK, YUMURTA, ZEYTİN, PEYNİR (KAŞAR, BEYAZ, LAPNE, KREM) HELVA, BAL, REÇEL, TEREYAĞ, KURUÜZÜM,	EZOĞELİN ÇORBASI, ETLİ TÜRLÜ, MAKARNA, REVANİ.	EZOĞELİN ÇORBASI, TAVUK BOHÇA, BULGUR PİLAVI, YOĞURT.	POĞAÇA, ÇAY
03 Kasım 2023 Cuma	KEK, YUMURTA, ZEYTİN, PEYNİR (KAŞAR, BEYAZ, KREM, LAPNE), HELVA, BAL, REÇEL, TEREYAĞ, KURU ÜZÜM, ÇİKOLATA,	DOMATES ÇORBASI, NOHUT, TAVUKLU PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN.	DOMATES ÇORBASI, HASAN PAŞA KÖFTESİ, BULGUR PİLAVI, YOĞURT.	KEK, ÇAY
04 Kasım 2023 Cumartesi	YUMURTA, ZEYTİN, PEYNİR (KAŞAR, BEYAZ, KREM, LABNE), HELVA, BAL, REÇEL, ÇİKOLATA, TEREYAĞ, KURUÜZÜM,	ŞEHRİYE ÇORBASI, ORMAN KEBABI, MAKARNA, BİSKÜVİLİ PASTA.	ŞEHRİYE ÇORBASI, ORMAN KEBABI, MAKARNA, AYRAN.	MEYVE
05 Kasım 2023 Pazar	BÖREK, YUMURTA, ZEYTİN, PEYNİR (KAŞAR, BEYAZ, KREM, LABNE), HELVA, BAL, REÇEL, ÇİKOLATA, TEREYAĞ, KURU ÜZÜM,	MERCİMEK ÇORBASI, TALEKKS, PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN.	MERCİMEK ÇORBASI, TALEKKS, PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN.	SADE / PEYNİRLİ POĞAÇA, ÇAY
06 Kasım 2023 Pazartesi	YUMURTA, ZEYTİN, PEYNİR (KAŞAR, BEYAZ, KREM, LABNE), HELVA, BAL, REÇEL, ÇİKOLATA, TEREYAĞ, KURU	EZOĞELİN ÇORBASI, İSPANAK YEMEĞİ, FIRIN MAKARNA, YOĞURT.	EZOĞELİN ÇORBASI, ŞİNİTZEL, PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN.	MEYVE
07 Kasım 2023 Salı	PEYNİRLİ EKMEK, YUMURTA, ZEYTİN, PEYNİR (KAŞAR, BEYAZ, LAPNE, KREM), HELVA, BAL, REÇEL, TEREYAĞ, KURU ÜZÜM,	DOMATES ÇORBASI, MUSAKKA, PİRİNÇ PİLAVI, TULUMBA.	DOMATES ÇORBASI, BALIK EKŞİLİ, MAKARNA, SALATA	KURABİYE / MEYVE ÇAY
08 Kasım 2023 Çarşamba	SİMİT, YUMURTA, ZEYTİN, PEYNİR (KAŞAR, BEYAZ, KREM, LAPNE), HELVA, BAL, REÇEL, TEREYAĞ, ÇİKOLATA, KURU	YOĞURT ÇORBASI, TAVUKLU BEZELYE, PİRİNÇ PİLAVI, KOMPOSTO	YOĞURT ÇORBASI, BİBER DOLMASI, MANTI	MEYVE
09 Kasım 2023 Perşembe	PİZZALI EKMEK, YUMURTA, ZEYTİN, PEYNİR (KAŞAR, BEYAZ, LAPNE, KREM) HELVA, BAL, REÇEL, TEREYAĞ, KURUÜZÜM,	MERCİMEK ÇORBASI, KAPUSKA, MAKARNA, GÜRCÜ TATLISI	MERCİMEK ÇORBASI, TAVUK SOTE, PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN.	SANDVİÇ, ÇAY
10 Kasım 2023 Cuma	KEK, YUMURTA, ZEYTİN, PEYNİR (KAŞAR, BEYAZ, KREM, LAPNE), HELVA, BAL, REÇEL, TEREYAĞ, KURU ÜZÜM, ÇİKOLATA,	DOMATES ÇORBASI, KURU FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI, KOMPOSTO.		
11 Kasım 2023 Cumartesi				
12 Kasım 2023 Pazar				
13 Kasım 2023 Pazartesi				
14 Kasım 2023 Salı				
15 Kasım 2023 Çarşamba				
16 Kasım 2023 Perşembe				

HABİBE KINALI
Aşçı

MERYEM USTA AHMETOĞLU
Öğrenci Temsilcisi

MERİH İŞİK
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

COŞKUN ÇOLAK
Okul Müdürü

T.C.
TRABZON VALİLİĞİ
Ortahisar / Trabzon Merkez Fen Lisesi Müdürlüğü
Kasım Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Kasım 2023 Cuma				
18 Kasım 2023 Cumartesi			MERCİMEK ÇORBASI, YAPRAK KÖFTE, BULGUR PİLAVI, AYRAN.	MEYVE
19 Kasım 2023 Pazar	BÖREK, YUMURTA, ZEYTİN, PEYNİR (KAŞAR, BEYAZ, KREM, LABNE), HELVA, BAL, REÇEL, ÇİKOLATA, TEREYAĞ, KURU	EZOĞELİN ÇORBASI, ŞİNİTZEL, PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN	EZOĞELİN ÇORBASI, ŞİNİTZEL, PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN	SADE / PEYNİRLİ POĞAÇA, ÇAY
20 Kasım 2023 Pazartesi	YUMURTA, ZEYTİN, PEYNİR (KAŞAR, BEYAZ, KREM, LABNE), HELVA, BAL, REÇEL, ÇİKOLATA, TEREYAĞ, KURUÜZÜM,	MERCİMEK ÇORBASI, KURU FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI, TURŞU	MERCİMEK ÇORBASI, ETLİ BEŞAMEL, BULGUR PİLAVI, AYRAN	MEYVE
21 Kasım 2023 Salı	PEYNİRLİ EKMEK, YUMURTA, ZEYTİN, PEYNİR (KAŞAR, BEYAZ, LAPNE, KREM), HELVA, BAL, REÇEL, TEREYAĞ, KURUÜZÜM,	TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBASI, ISPANAK YEMEĞİ, MAKARNA, TULUMBA	TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBASI, NOHUT, TAVUKLU PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN.	KURABİYE, ÇAY
22 Kasım 2023 Çarşamba	SİMİT, YUMURTA, ZEYTİN, PEYNİR (KAŞAR, BEYAZ, KREM, LAPNE), HELVA, BAL, REÇEL, TEREYAĞ, ÇİKOLATA,	MERCİMEK ÇORBASI, SULU KÖFTE, PİRİNÇ PİLAVI, SALATA	MERCİMEK ÇORBASI, KIYMALI / PEYNİRLİ PİDE, AYRAN	MEYVE
23 Kasım 2023 Perşembe	PİZZALI EKMEK, YUMURTA, ZEYTİN, PEYNİR (KAŞAR, BEYAZ, LAPNE, KREM) HELVA, BAL, REÇEL, TEREYAĞ, KURUÜZÜM,	EZOĞELİN ÇORBASI, ETLİ TÜRLÜ, FİRİN MAKARNA, KOMPOSTO	EZOĞELİN ÇORBASI, BALIK EKMEK, TURŞU, HELVA	MİLFÖY, ÇAY
24 Kasım 2023 Cuma	KEK, YUMURTA, ZEYTİN, PEYNİR (KAŞAR, BEYAZ, KREM, LAPNE), HELVA, BAL, REÇEL, TEREYAĞ, KURU ÜZÜM, ÇİKOLATA,	DOMATES ÇORBASI, SEBZELİ TAVUK, BULGUR PİLAVI, AYRAN	DOMATES ÇORBASI, BİBER DOLMASI, MAKARNA, CACIK	KEK, ÇAY
25 Kasım 2023 Cumartesi	YUMURTA, ZEYTİN, PEYNİR (KAŞAR, BEYAZ, KREM, LABNE), HELVA, BAL, REÇEL, ÇİKOLATA, TEREYAĞ, KURU ÜZÜM,	MERCİMEK ÇORBASI, PATATES OTURTMA, MAKARNA, BİSKÜVİLİ PASTA	MERCİMEK ÇORBASI, PATATES OTURTMA, MAKARNA, YOĞURT.	MEYVE
26 Kasım 2023 Pazar	BÖREK, YUMURTA, ZEYTİN, PEYNİR (KAŞAR, BEYAZ, KREM, LABNE), HELVA, BAL, REÇEL, ÇİKOLATA, TEREYAĞ,	EZOĞELİN ÇORBASI, TALEKS, BULGUR PİLAVI, YOĞURT.	EZOĞELİN ÇORBASI, TALEKS, BULGUR PİLAVI, YOĞURT.	SADE / PEYNİRLİ POĞAÇA, ÇAY
27 Kasım 2023 Pazartesi	YUMURTA, ZEYTİN, PEYNİR (KAŞAR, BEYAZ, KREM, LABNE), HELVA, BAL, REÇEL, ÇİKOLATA, TEREYAĞ, KURUÜZÜM,	DOMATES ÇORBASI, NOHUT, PİRİNÇ PİLAVI, TURŞU	DOMATES ÇORBASI TAVUK SOTE, PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN	MEYVE
28 Kasım 2023 Salı	PEYNİRLİ EKMEK, YUMURTA, ZEYTİN, PEYNİR (KAŞAR, BEYAZ, LAPNE, KREM), HELVA, BAL, REÇEL, TEREYAĞ, KURUÜZÜM,	YOĞURT ÇORBASI, SOSLU TAVUK, PİRİNÇ PİLAVI, BAKLAVA	YOĞURT ÇORBASI, ISOANAK YEMEĞİ, MAKARNA, YOĞURT.	POĞAÇA, ÇAY
29 Kasım 2023 Çarşamba	SİMİT, YUMURTA, ZEYTİN, PEYNİR (KAŞAR, BEYAZ, KREM, LAPNE), HELVA, BAL, REÇEL, TEREYAĞ, ÇİKOLATA,	MERCİMEK ÇORBASI, ORMAN KEBABI, BULGUR PİLAVI, SALATA	MERCİMEK ÇORBASI, TAZE FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI, PUDİNG	MEYVE
30 Kasım 2023 Perşembe	PİZZALI EKMEK, YUMURTA, ZEYTİN, PEYNİR (KAŞAR, BEYAZ, LAPNE, KREM) HELVA, BAL, REÇEL, TEREYAĞ, KURUÜZÜM,	EZOĞELİN ÇORBASI, HASAN PAŞA KÖFTE, PİRİNÇ PİLAVI, KOMPOSTO	EZOĞELİN ÇORBASI, YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ, BULGUR PİLAVI AYRAN.	SANDVIÇ, ÇAY

HABİBE KINALI
Aşçı

MERYEM USTA AHMETOĞLU
Öğrenci Temsilcisi

MERİH IŞIK
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

COŞKUN ÇOLAK
Okul Müdürü