

T.C.
TRABZON VALİLİĞİ
Ortahisar / Trabzon Merkez Fen Lisesi Müdürlüğü
Kasım Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

| Tarih | Sabah | Öğle | Akşam | Ara Öğün |
|-----------------------------------|---|--|--|--------------------------------|
| 01 Kasım 2024 Cuma | KEK, YUMURTA, ZEYTİN(SİYAH-YEŞİL), PEYNİR(BE YAZ-KAŞAR, LABNE, KREM), PİKNİK KAKAOLU FINDIK | EZOĞELİN ÇORBASI, KURU FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI, TURŞU | EZOĞELİN ÇORBASI, ORMAN KEBABI, MAKARNA, AYRAN | KEK, ÇAY |
| 02 Kasım 2024 Cumartesi | SÜT, YUMURTA, ZEYTİN(SİYAH-YEŞİL), PEYNİR(BE YAZ-KAŞAR, LABNE, KREM), PİKNİK KAKAOLU FINDIK | DOMATES ÇORBASI, ETLİ TÜRLÜ, PİRİNÇ PİLAVI, ŞEKERPARE | DOMATES ÇORBASI, ETLİ TÜRLÜ, PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN | MANDALİNA |
| 03 Kasım 2024 Pazar | BÖREK, SÜT, YUMURTA, ZEYTİN(SİYAH-YEŞİL), PEYNİR(BE YAZ-KAŞAR, LABNE, KREM), PİKNİK KAKAOLU FINDIK | MERCİMEK ÇORBASI, AKÇAABAT KÖFTE, PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN | MERCİMEK ÇORBASI, AKÇAABAT KÖFTE, PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN | POĞAÇA, ÇAY |
| 04 Kasım 2024 Pazartesi | YUMURTA, ZEYTİN(SİYAH-YEŞİL), PEYNİR(BE YAZ-KAŞAR, LABNE, KREM), PİKNİK KAKAOLU FINDIK | EZOĞELİN ÇORBASI, ŞİNİTZEL, MAKARNA, KOMPOSTO | EZOĞELİN ÇORBASI, TAZE FASULYE, FIRIN MAKARNA, YOĞURT | MUZ |
| 05 Kasım 2024 Salı | PEYNİRLİ EKMEK, YUMURTA, ZEYTİN(SİYAH-YEŞİL), PEYNİR(BE YAZ-KAŞAR, LABNE, KREM), PİKNİK KAKAOLU FINDIK | TARHANA ÇORBASI, SEBZE KEBABI, BULGUR PİLAVI, TULUMBA | TARHANA ÇORBASI, URFA KEBABI, BULGUR PİLAVI, YOĞURT | PİZZA, ÇAY |
| 06 Kasım 2024 Çarşamba | SİMİT, YUMURTA, ZEYTİN(SİYAH-YEŞİL), PEYNİR(BE YAZ-KAŞAR, LABNE, KREM), PİKNİK KAKAOLU FINDIK | DOMATES ÇORBASI, HAŞANPAŞA KÖFTE, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT | DOMATES ÇORBASI, ISPANAK YEMEĞİ, FIRIN MAKARNA, YOĞURT | MANDALİNA, KURABİYE, ÇAY |
| 07 Kasım 2024 Perşembe | PİZZA EKMEK, YUMURTA, ZEYTİN(SİYAH-YEŞİL), PEYNİR(BE YAZ-KAŞAR, LABNE, KREM), PİKNİK KAKAOLU FINDIK | YOĞURT ÇORBASI, GÜVEÇ, GULGUR PİLAVI, KIBRIS TATLISI | YOĞURT ÇORBASI, PATATES YEMEĞİ, PİRİNÇ PİLAVI, KOMPOSTO | ELMA |
| 08 Kasım 2024 Cuma | KEK, YUMURTA, ZEYTİN(SİYAH-YEŞİL), PEYNİR(BE YAZ-KAŞAR, LABNE, KREM), PİKNİK KAKAOLU FINDIK | MERCİMEK ÇORBASI, NOHUT, TAVUKLU PİLAV, AYRAN | | |
| 09 Kasım 2024 Cumartesi | | | | |
| 10 Kasım 2024 Pazar | | | | |
| 11 Kasım 2024 Pazartesi | | | | |
| 12 Kasım 2024 Salı | | | | |
| 13 Kasım 2024 Çarşamba | | | | |
| 14 Kasım 2024 Perşembe | | | | |
| 15 Kasım 2024 Cuma | | | | |
| 16 Kasım 2024 Cumartesi | | | | |

Habibe KINALI
Aşçı

Ceylin MORKOÇ
Öğrenci Temsilcisi

Merih IŞIK
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

COŞKUN ÇOLAK
Okul Müdürü

T.C.
TRABZON VALİLİĞİ
Ortahisar / Trabzon Merkez Fen Lisesi Müdürlüğü
Kasım Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

| Tarih | Sabah | Öğle | Akşam | Ara Öğün |
|-----------------------------------|--|--|--|---------------------------|
| 17 Kasım 2024 Pazar | | | TARHANA ÇORBASI, SEBZELİ TAVUK, MAKARNA, AYRAN | POĞAÇA, ÇAY |
| 18 Kasım 2024 Pazartesi | YUMURTA, ZEYTİN(SİYAH-YEŞİL),PEYNİR(BE YAZ-KAŞAR,LABNE,KREM),PIKNİK KAKAOLU FINDIK | MERCİMEK ÇORBASI, TALEKS, PİRİNÇ İLAVI, AYRAN | MERCİMEK ÇORBASI, AKÇAABAT KÖFTE, PİRİNÇ PİLAVI, FIRIN PATATES, | MUZ |
| 19 Kasım 2024 Salı | PEYNİRLİ EKMEK,YUMURTA, ZEYTİN(SİYAH-YEŞİL),PEYNİR(BE YAZ-KAŞAR,LABNE,KREM),PIKNİK KAKAOLU FINDIK | EZOĞELİN ÇORBASI, ÇÖKERTME KEBABI, BULGUR PİLAVI, YOĞURT | EZOĞELİN ÇORBASI, TAVUK SOTE, PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN | POĞAÇA, ÇAY |
| 20 Kasım 2024 Çarşamba | SİMİT,YUMURTA, ZEYTİN(SİYAH-YEŞİL),PEYNİR(BE YAZ-KAŞAR,LABNE,KREM),PIKNİK KAKAOLU FINDIK | TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBASI, TAZE FASULYE, MANTI, ŞÖBİYET | TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBASI, HASANPAŞA KÖFTE, PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN | ELMA, KURABİYE, ÇAY |
| 21 Kasım 2024 Perşembe | PİZZA EKMEK,YUMURTA, ZEYTİN(SİYAH-YEŞİL),PEYNİR(BE YAZ-KAŞAR,LABNE,KREM),PIKNİK KAKAOLU FINDIK | GÜNÜMÜZ VAR PİZZA, RUS SALATASI, ÇİN SALATASI, BÖREK, ISLAK KEK | TARHANA ÇORBASI, KIYMALI BEZELYE, MAKARNA, KOMPOSTO | MANDALİNA |
| 22 Kasım 2024 Cuma | KEK,YUMURTA, ZEYTİN(SİYAH-YEŞİL),PEYNİR(BE YAZ-KAŞAR,LABNE,KREM),PIKNİK KAKAOLU FINDIK | MERCİMEK ÇORBASI, KURU FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI, SALATA | MERCİMEK ÇORBASI, BEYTİ KEBABI, BULGUR PİLAVI, SALATA | KEK, ÇAY |
| 23 Kasım 2024 Cumartesi | SÜT,YUMURTA, ZEYTİN(SİYAH-YEŞİL),PEYNİR(BE YAZ-KAŞAR,LABNE,KREM),PIKNİK KAKAOLU FINDIK | EZOĞELİN ÇORBASI, ORMAN KEBABI, MAKARNA, ETİMEK TATLISI | EZOĞELİN ÇORBASI, ORMAN KEBABI, MAKARNA, AYRAN | SİYAH ÜZÜM |
| 24 Kasım 2024 Pazar | BÖREK,SÜT,YUMURTA, ZEYTİN(SİYAH-YEŞİL),PEYNİR(BE YAZ-KAŞAR,LABNE,KREM),PIKNİK KAKAOLU FINDIK | DOMATES ÇORBASI, SOSLU TAVUK, PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN | DOMATES ÇORBASI, SOSLU TAVUK, PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN | POĞAÇA, ÇAY |
| 25 Kasım 2024 Pazartesi | YUMURTA, ZEYTİN(SİYAH-YEŞİL),PEYNİR(BE YAZ-KAŞAR,LABNE,KREM),PIKNİK KAKAOLU FINDIK | MERCİMEK ÇORBASI, AKÇAABAT KÖFTE, PİRİNÇ PİLAVI, BAKLAVA | MERCİMEK ÇORBASI, SEBZELİ TÜRLÜ, MAKARNA, YOĞURT | MANDALİNA |
| 26 Kasım 2024 Salı | PEYNİRLİ EKMEK,YUMURTA, ZEYTİN(SİYAH-YEŞİL),PEYNİR(BE YAZ-KAŞAR,LABNE,KREM),PIKNİK KAKAOLU FINDIK | YOĞURT ÇORBASI, PATATES OTURTMA, MAKARNA, SALATA | YOĞURT ÇORBASI, PATATESLİ KÖFTE, PİRİNÇ PİLAVI, MUHALLEBİ | MİLFÖY, ÇAY |
| 27 Kasım 2024 Çarşamba | SİMİT,YUMURTA, ZEYTİN(SİYAH-YEŞİL),PEYNİR(BE YAZ-KAŞAR,LABNE,KREM),PIKNİK KAKAOLU FINDIK | TARHANA ÇORBASI, ET SOTE, PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN | TARHANA ÇORBASI, TAVUK KÖFTE, BULGUR PİLAVI, YOĞURT | SANDVIÇ, ÇAY |
| 28 Kasım 2024 Perşembe | PİZZA EKMEK,YUMURTA, ZEYTİN(SİYAH-YEŞİL),PEYNİR(BE YAZ-KAŞAR,LABNE,KREM),PIKNİK KAKAOLU FINDIK | MERCİMEK ÇORBASI, TAVUKLU BEZELYE, BULGUR PİLAVI, KALBURABASTI | MERCİMEK ÇORBASI, NOHUT, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT | MUZ |
| 29 Kasım 2024 Cuma | KEK,YUMURTA, ZEYTİN(SİYAH-YEŞİL),PEYNİR(BE YAZ-KAŞAR,LABNE,KREM),PIKNİK KAKAOLU FINDIK | DOMATES ÇORBASI, İZMİR KÖFTE, FIRIN MAKARNA, KOMPOSTO | DOMATES ÇORBASI, YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ, BULGUR PİLAVI, YOĞURT | KEK, ÇAY |
| 30 Kasım 2024 Cumartesi | SÜT,YUMURTA, ZEYTİN(SİYAH-YEŞİL),PEYNİR(BE YAZ-KAŞAR,LABNE,KREM),PIKNİK KAKAOLU FINDIK | EZOĞELİN ÇORBASI, SEBZE KEBABI, PİRİNÇ PİLAVI, MOZAİK | EZOĞELİN ÇORBASI, SEBZE KEBABI, PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN | ARMUT |

Habibe KINALI
Aşçı

Ceylin MORKOÇ
Öğrenci Temsilcisi

Merih İŞİK
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

COŞKUN ÇOLAK
Okul Müdürü